

Gruß zum Sonntag der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

28. Juni 2026



Liebe Schwestern und Brüder auf den Südhöhen, liebe Mitmenschen,

das Kreuz des Lebens zu tragen erscheint oft nicht einfach in unserem Sein, im Alltag des Lebens. Kreuze, welche da sind in unserem Leben, möchten gesehen werden.

Gerade im Leid des Menschen darf die Würde eines jeden Menschen, und das sich hineinversetzen und mitfühlen, nicht verloren gehen. Dafür hat Gott in Jesus Christus seinen eigenen Sohn hin geschenkt - hineingegeben in die Tiefe von Schmerz und Ohnmacht. So bekommt die schwere des Leids einen anderen Blick und wird hineingezogen in die Gegenwärtigkeit von Jesus Christus, welcher in allen Lebenssituationen da ist und da bleibt! Da ist, mitträgt und weiterträgt, wo wir es nicht mehr alleine können. Ich muss in meinem Leben nicht alles alleine schaffen und können, sondern darf loslassen, darf mir helfen lassen - ja Gott alles überlassen!

Im Kreuz, von welchem Jesus spricht und das er selbst getragen hat, leuchtet für uns alle eine andere Lebenshaltung auf: hinaus aus dem alles müssen und dem in allem immer perfekt und gut zu sein, hin zu tiefster mitfühlender Liebe und Solidarität in allem, was da ist und geschieht, an Mensch und Schöpfung.

Liebe, welche nicht aus dem lauten und ständigen Bewerten von allem lebt, sondern aus ganz leisen Tönen, des füreinander und miteinander, gerade in Schmerzen und Ohnmacht. Solche leisen Töne der Liebe kennen keine Patentrezepte oder vertrösten auf später, sondern gehen ganz tief hinein in alles was jetzt da ist. Diese Liebe ist hörend und bleibend bei allem was geschieht: dort, wo wir es jetzt am meisten brauchen! Mit solcher Liebe trägt Jesus auch unser Kreuz und Leben mit.

Und wir dürfen beginnen zu begreifen, das Leben im Wesentlichen nicht das ist, was wir selber machen können, sondern das, was uns geschenkt wird: im Menschen, der gerade bei mir ist, und in Gott, dessen Gegenwart mich nie alleine lässt! Eine solche Liebe kann beginnen, wo wir das, was wir füreinander und für uns selber tun, hingebend und intensiv einfach tun.

Denn tiefste Liebe geschieht überall dort, wo wir uns in unserem Herzen und Leben berühren lassen, von einer Liebe, die sich einfach schenkt und da ist. Liebe, welche befreit und so das Wesentliche unseres Seins lebendig hält!

Benedikt Schmetz

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Eine neue Aufstellung mit den Terminen der ökumenischen **Friedensgebete im zweiten Kalenderhalbjahr** ist erschienen und diesem Sonntagsgruß angehängt.

Der „**Biergarten am Glockenturm**“ in St. Hedwig macht im Juli **Sommerpause**. Weiter geht es im August, im Sonntagsgruß weisen wir rechtzeitig darauf hin.

Die evangelische **Kirchengemeinde Unterbarmen Süd** lädt ein zum **Gemeindefest am 5. Juli 2026** in der und um die **Lichtenplatzer Kapelle**, Obere Lichtenplatzer Str. 303, 42287 Wuppertal. Beginn ist um 10.30 Uhr mit einem Familiengottesdienst und dem Kindermusical "Felicitas Kunterbunt", danach geht es rund um die Kapelle mit einem bunten und vielfältigen Programm weiter. Herzliche Einladung zu zahlreichen Gesprächen und Begegnungen im Zeichen der Ökumene.

Herzliche Einladung zum **Besuch des Bibelmuseums am 8. Juli 2026 um 16 Uhr**. Dauer der Führung: 1,5 Std, Kostenbeitrag: 5 €

Wir treffen uns am Museum, Bendahler Str. 58. Wer Lust hat, geht anschließend bei „La Tavola“ essen.

Busverbindungen:

- Linie 620 ab Markt um 15.21 Uhr bis Barmenia- Allee, dann 600 Meter zu Fuß
- Linie 620 ab Markt um 15.21 Uhr bis Wuppertaler Haubahn, dann Linie 628 (Sedanstr.) bis Wolkenburg, 60 Meter Fußweg

- CE 62 ab Markt um 15.13 Uhr bis Hbf, dann Linie 628 (Sedanstr.) bis Wolkenburg, 60 Meter Fußweg
- Zurück: Linie 628 (Hamburger Treppe) um 17.45 Uhr bis Hbf, dann Linie 620

Anmeldung bis zum 1. Juli 2026 über das Pfarrbüro St. Joseph, Tel. 4660778 oder Brigitte Gerling-Halbach, Tel 467813 bzw. b.gerling-halbach@t-online.de

Am **31. August um 18 Uhr** findet in Hl. Ewalde eine weitere **Präventionsschulung** statt. Sie richtet sich besonders an Teilnehmende an der Firmvorbereitung sowie neu gewählte Gemeinderatsmitglieder. Anmeldungen bitte direkt an Beate Gassel, Präventionsfachkraft St. Joseph Wuppertal-Südhöhen und Schulungsreferentin für das Erzbistum Köln unter 01573 7063008 bzw. Beate.gassel@erzbistum-koeln.de

Das Team der Lektoren von St. Hedwig hat eine **Lektorenschulung am 26. September 2026** organisiert, zu der ein Referent des Erzbistums Köln in die Gemeinde St. Hedwig kommt. Die Teilnahme an dieser Schulung steht allen Lektoren auf den Südhöhen offen. Bei Interesse, Anmeldung und Rückfragen melden Sie sich bitte bei Frau Meyer melden: elisabet.meyer@web.de.

Das Pfarrbüro St. Hedwig ist am 1. Juli eingeschränkt von 9 bis 10 Uhr geöffnet. Die anderen Pfarrbüros bleiben wegen einer weiteren Schulung **am 1. Juli geschlossen**.

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

Sonntag, 28. Juni	J	12.30	Gemeindetreff
Dienstag, 30. Juni	E	19.30	Gemeinderatssitzung

Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORD“

Gottesdienste auf den Südhöhen

26. Juni – 5. Juli 2026



Freitag, 26. Juni	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden
Samstag, 27. Juni	17.30 Uhr Kirche St. Hedwig	Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen
Sonntag, 28. Juni <i>13. Sonntag im Jahreskreis</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.30 Uhr Kirche St. Joseph 11.30 Uhr Kirche St. Hedwig 14.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Hl. Messe Dankmesse der Kommunionkinder Hl. Messe , musikalisch gestaltet durch den ökumenischen Südstadtchor, und Kinderwortgottesdienst im Pfarrsaal Rosenkranz und Hl. Messe
Dienstag, 30. Juni	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Hl. Messe
Mittwoch, 1. Juli	10.00 Uhr Altenheim 11.00 Uhr Altenheim 11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Wortgottesdienst im Diakoniezentrum Schenkstraße Wortgottesdienst in der „Talpflege“, Breite Str. 49 Hl. Messe zur Marktzeit
Donnerstag, 2. Juli Mariä Heimsuchung	9.00 Uhr Kirche St. Christophorus 17.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe Lobpreis und Anbetung und Rosenkranzgebet
Freitag, 3. Juli Hl. Thomas, Apostel <i>Herz-Jesu-Freitag</i>	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Ökumenisches Friedensgebet in der Lichtenplatzer Kapelle
Samstag, 4. Juli Peterspfennigkollekte	16.00 Uhr Kirche St. Christophorus 17.30 Uhr Kirche St. Christophorus	Tauffeier Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen
Sonntag, 5. Juli <i>14. Sonntag im Jahreskreis</i> Peterspfennigkollekte	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.30 Uhr Kirche St. Joseph 11.30 Uhr Kirche St. Hedwig	Familienmesse , mitgestaltet von InTakt Hl. Messe Hl. Messe Hl. Messe

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



**Herzliche Einladung zum
Friedensgebet
1. Freitag im Monat
jeweils um 18 Uhr**

Lichtenplatzer

Kapelle:

03. Juli

04. September

06. November

Gemeindezentrum

Petruskirche:

07. August

02. Oktober

04. Dezember

