

# Gruß zum Sonntag der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

21. Juni 2026



*Viele iranische Fans haben beim WM-Spiel in Los Angeles Symbole des Widerstands gezeigt - das Regime droht nun mit Konsequenzen.*

*Das Regime in Teheran kündigte an, gegen die Fans vorzugehen, die in Los Angeles beim Spiel des Iran gegen Neuseeland die "nationale Symbole geschändet und beleidigende Sprechchöre gerufen haben". Nach Angaben des iranischen Nachrichtenportals Nour News seien mehrere dieser Menschen bereits identifiziert.*

*Ihnen droht die Beschlagnahmung ihrer Vermögenswerte im Iran. Auch bei den nächsten beiden WM-Spielen der iranischen Nationalmannschaft gegen Belgien in Los Angeles und gegen Ägypten in Seattle will das Regime Schritte einleiten und Strafen verhängen. "Ihnen drohen die nach den geltenden Gesetzen und Vorschriften höchstmöglichen Strafen", hieß es. Die iranische Regierung unterdrückt jeden Widerspruch konsequent. Allein 2025 wurden nach Angaben von Menschenrechtsorganisationen mehr als 2.000 Menschen hingerichtet.*

*Die öffentlichen Einschüchterungen folgen auf ein Spiel, bei dem die bis vor der islamischen Revolution gültige Flagge des Landes zahlreich gezeigt wurde, obwohl die FIFA das Symbol verboten hatte. Die Flagge gilt als Zeichen des Widerstands gegen das Regime. Zudem gab es hörbare Pfiffe bei der Hymne des Iran.*

*Zudem gab es ein Banner mit der Aufschrift "42.000 #IranMassacre", dass sich auf die gewaltsame Niederschlagung der Proteste in Teheran Anfang des Jahres mit Tausenden Opfern berief.*

*So ist in einer Meldung von Dienstagabend (16.06.) auf sportschau.de zu lesen. Ein aktuelles Beispiel, wie Angst und Schrecken zur Einschüchterung verbreitet werden, um die eigenen Interessen durchzusetzen - im Zweifel auch mit der Bereitschaft, über Leichen zu gehen.*

Es ist kein neues Thema. Es bestand schon zu biblischen Zeiten - z.B. als Hintergrund für die Verse aus dem Matthäusevangelium, die wir an diesem Sonntag hören (Mt 10,26-33):

*26 Darum fürchtet euch nicht vor ihnen! Denn nichts ist verhüllt, was nicht enthüllt wird, und nichts ist verborgen, was nicht bekannt wird. 27 Was ich euch im Dunkeln sage, davon redet im Licht, und was man euch ins Ohr flüstert, das verkündet auf den Dächern! 28 Fürchtet euch nicht vor denen, die den Leib töten, die Seele aber nicht töten können, sondern fürchtet euch eher vor dem, der Seele und Leib in der Hölle verderben kann! 29 Verkauft man nicht zwei Spatzen für einen Pfennig? Und doch fällt keiner von ihnen zur Erde ohne den Willen eures Vaters.[2] 30 Bei euch aber sind sogar die Haare auf dem Kopf alle gezählt. 31 Fürchtet euch also nicht! Ihr seid mehr wert als viele Spatzen. 32 Jeder, der sich vor den Menschen zu mir bekennt, zu dem werde auch ich mich vor meinem Vater im Himmel bekennen. 33 Wer mich aber vor den Menschen verleugnet, den werde auch ich vor meinem Vater im Himmel verleugnen.*

Fürchte dich nicht – gleich drei Mal. Wie wohlthuend anders das doch klingt!

Redlicherweise ist festzuhalten, dass auch die Verkündigung der frohen Botschaft im Matthäusevangelium nicht ohne Furcht auskommt: ...fürchtet euch eher vor dem, der Seele und Leib in der Hölle verderben kann!

Und ein Blick in die Kirchengeschichte zeigt, dass diese Argumentationsweise allzu oft als Muster diente, Menschen unter Druck zu setzen und klein zu machen - bis hin zu Unterdrückung und Tod.

Gerade auf diesem Hintergrund und angesichts des Gebarens der Mächtigen unserer Tage, ruft das Sonntagsevangelium in Erinnerung, wo mein Platz als Christus Glaubender zu sein hat: Angstbewältigung und -abbau. Fürchte dich nicht!

Norbert Grund

## Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Herzliche Einladung zum **Besuch des Bibelmuseums** am **8. Juli 2026** um **16 Uhr**. Dauer der Führung: 1,5 Std, Kostenbeitrag: 5 €

Wir treffen uns am Museum, Bendahler Str. 58. Wer Lust hat, geht anschließend bei „La Tavola“ essen.

Busverbindungen:

- Linie 620 ab Markt um 15.21 Uhr bis Barmenia- Allee, dann 600 Meter zu Fuß
- Linie 620 ab Markt um 15.21 Uhr bis Wuppertaler Haubahn, dann Linie 628 (Sedanstr.) bis Wolkenburg, 60 Meter Fußweg
- CE 62 ab Markt um 15.13 Uhr bis Hbf, dann Linie 628 (Sedanstr.) bis Wolkenburg, 60 Meter Fußweg
- Zurück: Linie 628 (Hamburger Treppe) um 17.45 Uhr bis Hbf, dann Linie 620

Anmeldung bis zum 1. Juli 2026 über das Pfarrbüro St. Joseph, Tel. 4660778 oder Brigitte Gerling-Halbach, Tel 467813 bzw. [b.gerling-halbach@t-online.de](mailto:b.gerling-halbach@t-online.de)

Am **11. und 12. Juli** findet das alljährliche **Pfarrfest** rund um die Kirche von **St. Joseph** statt. Wir beginnen am Samstag um 19 Uhr auf dem Vorplatz der Kirche mit einem Dämmerchoppen und setzen das Fest dann wie gewohnt am Sonntag nach der Eucharistiefeier fort. Damit die Arbeit auf viele Schultern und in viele Hände verteilt wird, liegen in der Kirche St. Joseph Listen aus, die mit Ihrer Hilfe hoffentlich reichlich gefüllt werden.

Am **31. August** um **18 Uhr** findet in Hl. Ewalde eine weitere **Präventionsschulung** statt. Sie richtet sich besonders an Teilnehmende an der Firmvorbereitung sowie neu gewählte Gemeinderatsmitglieder. Anmeldungen bitte direkt an Beate Gassel, Präventionsfachkraft St. Joseph Wuppertal-Südhöhen und Schulungsreferentin für das Erzbistum Köln unter 01573 7063008 bzw. [Beate.gassel@erzbistum-koeln.de](mailto:Beate.gassel@erzbistum-koeln.de)

Die **Pfarrbüros von St. Christophorus und St. Joseph** bleiben wegen einer Schulung am **23. Juni geschlossen**.

### Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

<b>Samstag, 20. Juni</b>	J	11.30	<b>Orgelmusik zur Marktzeit</b> mit Meik Impekoven (Köln)
<b>Sonntag, 21. Juni</b>	C	10.30	<b>Gemeindetreff</b>
	J	15.00	<b>Café Sara: Musikalischer Nachmittag</b> mit Gudrun Mildner
<b>Mittwoch, 24. Juni</b>	H	18.00	<b>Biergarten am Glockenturm</b> , fällt bei Regen aus
	J	19.00	<b>Kreis froher Christen</b>
	J	20.00	<b>„Frauenstärke“</b> – Ökumen. Frauen-Bibel-Kunstprojekt
<b>Sonntag, 28. Juni</b>	J	12.30	<b>Gemeindetreff</b>

### Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORD“
St. Christophorus	Dienstag, 23.6., 20 Uhr	Familienchorprobe

# Gottesdienste auf den Südhöhen

19. – 28. Juni 2026



<b>Freitag, 19. Juni</b>	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 20.00 Uhr Kirche St. Christophorus	<b>Hl. Messe</b> <b>Taizé-Gebet,</b> im Anschluss Beisammensein im Gemeinderaum
<b>Samstag, 20. Juni</b>	16.00 Uhr Kirche St. Joseph 17.30 Uhr Unterkirche St. Joseph	<b>Tauffeier)</b> <b>Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen</b>
<b>Sonntag, 21. Juni</b> <i>12. Sonntag im Jahreskreis</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.30 Uhr Kirche St. Joseph 11.30 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> und <b>Kinderwortgottesdienst</b> im kleinen Pfarrsaal <b>Dankmesse der Kommunionkinder,</b> anschl. Gemeindetreff <b>Hl. Messe</b> <b>Hl. Messe</b>
<b>Dienstag, 23. Juni</b>	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph 15.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe</b> <b>Wortgottesdienst</b> mit Kommunionausteilung im städt. Altenheim Cronenberg, Herichhauser Straße
<b>Mittwoch, 24. Juni</b> Geburt des Hl. Johannes des Täufer, Geburt des Hl. Johannes des Täufer	11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe zur Marktzeit</b> <b>Abendoase</b>
<b>Donnerstag, 25. Juni</b>	19.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	<b>Gebetszeit für alle!</b>
<b>Freitag, 26. Juni</b>	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe</b> <b>Auszeit - Atem holen für den Frieden</b>
<b>Samstag, 27. Juni</b>	16.00 Uhr Kirche St. Hedwig 17.30 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Tauffeier</b> <b>Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen</b>
<b>Sonntag, 28. Juni</b> <i>13. Sonntag im Jahreskreis</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.30 Uhr Kirche St. Joseph 11.30 Uhr Kirche St. Hedwig 14.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe</b> <b>Hl. Messe</b> <b>Dankmesse der Kommunionkinder</b> <b>Hl. Messe,</b> musikalisch gestaltet durch den ökumenischen Südstadtchor mit <b>Kinderwortgottesdienst</b> im Pfarrsaal <b>Rosenkranz und Hl. Messe</b>

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal  
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 <a href="mailto:pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de">pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 <a href="mailto:pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de">pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 <a href="mailto:pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de">pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 <a href="mailto:pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de">pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr