

Gruß zum Sonntag der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

31. Mai 2026



Liebe Schwestern und Brüder, liebe Mitmenschen,

heute feiern wir miteinander das Dreifaltigkeitsfest.

Gott, der alles ist, und sich offenbart in Jesus Christus dem Sohn, wie er auf der Erde gewirkt und mit uns Menschen gelebt und geliebt hat. Gott, welcher auch heute bei uns ist: die Wirkkraft für unser Leben- die Geistkraft, welche uns allen innewohnt und in uns Menschen lebendig ist!

Was vielleicht auf das erste Lesen etwas kompliziert klingen mag, ist im Grunde genommen ein einziges und befreiendes Lebens- und Beziehungsfest für uns Menschen!

Ein solches Fest ist kein rauschendes und lautes Fest, sondern es klingt und fängt an mit Schweigen. Schweigend und beginnend in einem Raum von Stille, damit in den schreienden und aufwühlenden Ereignissen unserer Zeit Orte entstehen für die Stille und das Hören. Stille, um den Grund unseres Seins, die ewige Seele und unser Herz wieder zu spüren, und klingen zu lassen. Hören auf Gott, die Kraft, den Urgrund, welcher in uns ist und alles ist: da-seiend in unserem Fühlen und in allen Beziehungen, welche wir auf unseren Lebensweg miteinander leben. Ein solches Hören, kann verwandeln, vielleicht genau dort, wo ich mich ohnmächtig, hilflos und alleine fühle. Gerade dort, wo scheinbar alles am Ende ist, und jede Form von selber machen und alles im Griff haben nicht mehr geht...!

Gott und eine tiefe Gottesbeziehung kann weder verdient oder gemacht werden Sie ist einfach da und ein lebenslanges Geschenk an Dich! Sie geschieht jenseits von vielen Worten oder Rechtfertigungen. Ein Geschenk, welches durch die liebende Beziehung und Gnade Gottes in jeden Raum unseres Lebens und Seins hineinscheinen möchte, ja die Mauern des vergeblichen und verlorenen durchbricht.

Ein solches Durchbrechen und Wirken Gottes geschieht nie mit Gewalt und Macht, sondern fängt still und leise an, oft ganz einfach mit einem kleinen Lichtstrahl in alle unsere menschlichen Mauern hinein... So klein und leise, damit es ganz einfach für uns ist, Gottes Wirkkraft in uns geschehen zu lassen... Der Raum Gottes ist dabei der Ort der Bejahung eines jeden Lebens!

Gott, welcher ganz da ist und Deinem Leben dienen möchte, besonders in den Wunden, welche Du durchleidest und in Dir trägst. So möchte Gott Dir helfen, Dich stärken und sich mit ganz viel Liebe und Vertrauen Dir schenken! Gott bleibt bei Dir, mag es sich gerade noch so schwierig und dunkel mit allem anfühlen, was geschieht. Keine Dunkelheit, auch nicht der Tod, kann Gottes Lieben und Bleiben in Deinem Leben mehr nehmen!

So ist das Dreifaltigkeitsfest das Fest einer bleibenden Gottesbeziehung für Dich, wirkend in Dir und der Welt in vielfältiger Weise. Befreiend, weil die Liebe und das Lebensgeschenk Gottes an Dich niemals von Dir geht und immer einen Weg zu Dir und Deinem Leben finden wird!

Benedikt Schmetz

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Ab dem 24. Mai 2026 beginnen die Sonntags- und Festtagsgottesdienste in **St. Joseph**, ab dem **31. Mai** auch in **St. Hedwig**, jeweils um **11.30 Uhr**. In **St. Christophorus** und **Hl. Ewalde** beginnen entsprechende Gottesdienste wie gewohnt um **9.30 Uhr**.

Am **31. Mai** findet um **11 Uhr** ein **Ökumenischer Gottesdienst** in der **alten Reformierten Kirche in Cronenberg** statt, musikalisch mitgestaltet von InTakt. Anschließend sind sie noch herzlich zum ökumenischen Gemeindefest eingeladen. Für die reibungslose Durchführung werden noch helfende Hände gesucht. Wenn Sie unterstützen können melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Hl. Ewalde, Tel. 47 47 11 oder E-Mail pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de. **Der Gottesdienst um 9.30 Uhr in der Kirche Hl. Ewalde fällt am 31. Mai aus.**

Am **Montag, dem 1. Juni** findet um **19 Uhr** im Gemeindezentrum von St. Joseph ein erstes **Treffen zur Vorbereitung des Pfarrfests** statt. Am **Mittwoch, dem 3. Juni** findet dort um **19 Uhr** ein erstes **Planungstreffen zur Vorbereitung der Fußwallfahrt auf den Südhöhen** statt. Interessierte sind herzlich willkommen.

Für die Durchführung der **Fronleichnamsprozession** am **4. Juni** in **Hl. Ewalde** wird auch in diesem Jahr Unterstützung benötigt. Wer als Himmelträger*in oder Ordner*in helfen kann melde sich bitte im Pfarrbüro Hl. Ewalde, Kontaktdaten s.o. Wir beginnen um 10 Uhr mit der Heiligen Messe auf dem Kindergartengelände und gehen in diesem Jahr einen leicht abgeänderten Weg mit drei Stationen. Im Anschluss sind alle Teilnehmenden noch herzlich zum gemütlichen Beisammensein eingeladen.

Am **Dienstagvormittag** bleiben die **Pfarrbüros von St. Joseph und Hl. Ewalde** wegen einer Dienstbesprechung **geschlossen**.

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

Montag, 1. Juni	J	19.00	Vorbereitungstreffen zum Pfarrfest
Mittwoch, 3. Juni	H	18.00	Biergarten am Glockenturm , fällt bei Regen aus
	J	19.00	Planungstreffen zur Fußwallfahrt auf den Südhöhen

Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORD“

Gottesdienste auf den Südhöhen

31. Mai – 7. Juni 2026



Freitag, 29. Mai	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden
Sonntag, 31. Mai Dreifaltigkeitssonntag	9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.30 Uhr Kirche St. Joseph 11.30 Uhr Kirche St. Hedwig 14.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Hl. Messe mit Firmfeier Hl. Messe mit Kinderwortgottesdienst im Pfarrsaal Rosenkranz und Hl. Messe
Dienstag, 2. Juni	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Hl. Messe
Mittwoch, 3. Juni	10.00 Uhr Altenheim 11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Wortgottesdienst im Diakoniezentrum Schenkstraße Hl. Messe zur Marktzeit
Donnerstag, 4. Juni Fronleichnam	10.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe mit anschließender Prozession
Freitag, 5. Juni <i>Herz-Jesu-Freitag</i>	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Ökumenisches Friedensgebet im Gemeindezentrum Petruskirche
Samstag, 6. Juni	17.30 Uhr Kirche St. Christophorus	Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen
Sonntag, 7. Juni <i>10. Sonntag im Jahreskreis</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.30 Uhr Kirche St. Joseph 11.30 Uhr Kirche St. Hedwig	Dankmesse der Erstkommunionkinder Hl. Messe Hl. Messe Hl. Messe

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr