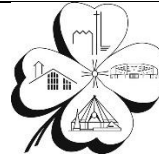


# **Gruß zum Sonntag** der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

**15. März 2026**



## **Evangelium Joh 9, 1.6–9.13–17.34–38**

In jener Zeit

1 sah Jesus unterwegs einen Mann, der seit seiner Geburt blind war.

6 Jesus spuckte auf die Erde;

dann machte er mit dem Speichel einen Teig,

strich ihn dem Blinden auf die Augen

7 und sagte zu ihm: Geh und wasch dich in dem Teich Schilóach!

Das heißt übersetzt: der Gesandte.

Der Mann ging fort und wusch sich.

Und als er zurückkam,

konnte er sehen.

8 Die Nachbarn

und jene, die ihn früher als Bettler gesehen hatten,

sagten: Ist das nicht der Mann, der dasaß und bettelte?

9 Einige sagten: Er ist es.

Andere sagten: Nein, er sieht ihm nur ähnlich.

Er selbst aber sagte:

Ich bin es.

13 Da brachten sie den Mann, der blind gewesen war,

zu den Pharisäern.

14 Es war aber Sabbat an dem Tag, als Jesus den Teig gemacht

und ihm die Augen geöffnet hatte.

15 Die Pharisäer fragten ihn, wie er sehend geworden sei.

Er antwortete ihnen:

Er legte mir einen Teig auf die Augen

und ich wusch mich

und jetzt sehe ich.

16 Einige der Pharisäer sagten:

Dieser Mensch ist nicht von Gott,

weil er den Sabbat nicht hält.

Andere aber sagten:

Wie kann ein sündiger Mensch solche Zeichen tun?

So entstand eine Spaltung unter ihnen.

17 Da fragten sie den Blinden noch einmal:

Was sagst du selbst über ihn?

Er hat doch deine Augen geöffnet.

Der Mann sagte:

Er ist ein Prophet.

34 Sie entgegneten ihm:

Du bist ganz und gar in Sünden geboren

und du willst uns belehren?

Und sie stießen ihn hinaus.

35 Jesus hörte, dass sie ihn hinausgestoßen hatten,

und als er ihn traf,

sagte er zu ihm: Glaubst du an den Menschensohn?

36 Da antwortete jener und sagte: Wer ist das, Herr,

damit ich an ihn glaube? 37 Jesus sagte zu ihm: Du hast ihn bereits gesehen;

er, der mit dir redet, ist es.

38Er aber sagte: Ich glaube, Herr!

Und er warf sich vor ihm nieder.

Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, wie kostbar unsere Augen sind? Mit ihnen sehen wir das Licht des Tages, die Farben der Natur, das Gesicht eines Menschen, den wir lieben. Ein altes indisches Sprichwort sagt: „**Sarvanga Nayanam Pradhanam**“ – unter allen Teilen des Körpers sind die Augen die wichtigsten. Ohne Augen wäre die Welt zwar da, aber für uns ohne Gestalt, ohne Farbe, ohne Orientierung.

Genau hier setzt das Evangelium dieses Sonntags an. In **Johannes 9** begegnet Jesus einem Mann, der von Geburt an blind war. In der damaligen Zeit galt Blindheit oft als Strafe für Sünde. Solche Menschen wurden schnell an den Rand der Gesellschaft gedrängt. Doch Jesus sieht nicht nur die Krankheit – er sieht den Menschen.

Er macht aus Erde und Speichel einen Teig, streicht ihn auf die Augen des Blinden und schickt ihn zum Teich

**Schilóach**. Der Mann wäscht sich – und kommt sehend zurück. Plötzlich kann er die Welt sehen, vielleicht zum ersten Mal das Licht, die Menschen, den Himmel.

Aber erstaunlich ist: Während der Blinde sehen lernt, bleiben andere blind. Die Pharisäer streiten darüber, dass das Wunder am Sabbat geschah. Sie sehen das Gesetz – aber sie sehen nicht das Wunder Gottes vor ihren Augen.

So zeigt uns das Evangelium: Es gibt nicht nur körperliche Blindheit, sondern auch **geistige Blindheit**. Der ehemals Blinde erkennt Schritt für Schritt, wer Jesus ist – zuerst ein Mensch, dann ein Prophet, und schließlich sagt er: „Ich glaube, Herr!“

Bitten wir Christus auch heute: Öffne unsere Augen – damit wir Gottes Wirken in unserem Leben erkennen und das sehen, was wirklich zählt.

*Pater Paul*

### **Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:**

Die **Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen** am **14. März** um **17.30 Uhr** in **Hl. Ewalde** feiern wir als **Lichtermesse in der Fastenzeit** mit besonderer musikalischer **Begleitung durch ein Gitarrentrio**.

Bitte beachten Sie auch, dass wegen des Südhöhen-Bibeltags die **Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen** am **21. März** in **St. Joseph** auf **16 Uhr vorverlegt** wurde.

Herzliche Einladung an alle **Eltern mit Kindern im Alter zwischen 0 und 2 Jahren**: am **18. März** trifft sich die **Spielgruppe St. Joseph** von **16 bis 17.30 Uhr** im Kindergarten St. Joseph. Ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

### **Gemeinderats- und Kirchenvorstandswahlen am 21./22. März 2026**

**Briefwahl** ist möglich! Anträge dafür müssen aber bis spätestens **18. März, 12 Uhr** in einem der Pfarrbüros eingegangen sein. Antragsformulare werden in der kommenden Woche in den Kirchen ausgelegt und auf der Homepage veröffentlicht. Die Briefwahlunterlagen können anschließend in den Pfarrbüros abgeholt werden, eine Übersendung auf dem Postweg ist wegen der Brieflaufzeiten nicht mehr möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Briefwahl für den Gemeinderat und für den Kirchenvorstand jeweils ein Antrag erforderlich ist.

### **Wahlzeiten**

An den Wahltagen besteht an jedem unserer vier Kirchorte die Möglichkeit, 30 Minuten vor und 60 Minuten nach den jeweiligen Gottesdiensten die Stimme abzugeben. Bitte machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch, damit die neugewählten Gremien ein starkes Mandat erhalten!

**Neue/r Pfarrbriefverteiler/in** in Hl. Ewalde gesucht für den **Bezirk Kohlfurth** (Oberkohlfurth/ Unterkohlfurth), **ca. 20 Exemplare**). Wenn Sie bei der Pfarrbriefverteilung helfen mögen melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Hl. Ewalde, Tel. 47 47 11 oder pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de – Herzlichen Dank!

## Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

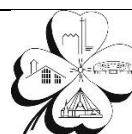
|                             |   |       |                                                       |
|-----------------------------|---|-------|-------------------------------------------------------|
| <b>Freitag, 13. März</b>    | J | 19.00 | <b>Kreis froher Christen, GZ</b>                      |
| <b>Samstag, 14. März</b>    | J | 11.00 | <b>Vater-Kind-Kochen, GZ</b>                          |
| <b>Sonntag, 15. März</b>    | C | 10.30 | <b>Gemeindetreff</b>                                  |
| <b>Montag, 16. März</b>     | J | 19.00 | <b>kfd-Stammtisch, Pfarrhaus</b>                      |
| <b>Dienstag, 17. März</b>   | C | 19.30 | <b>Spieleabend „spielen und klönen“, Gemeinderaum</b> |
| <b>Donnerstag, 19. März</b> | J | 16.00 | <b>Spielgruppe, s. besonderen Hinweis</b>             |
| <b>Samstag, 21. März</b>    | J | 10.00 | <b>Südhöhen-Bibeltag</b>                              |
|                             | J | 11.30 | <b>Orgelmusik zur Marktzeit mit Andreas Cavelius</b>  |
| <b>Sonntag, 22. März</b>    | J | 12.15 | <b>Gemeindetreff</b>                                  |
|                             | J | 15.00 | <b>Café Sara: Murals</b>                              |

## Musik auf den Südhöhen

|            |                          |                             |
|------------|--------------------------|-----------------------------|
| Hl. Ewalde | Dienstag, 19.15 Uhr      | Chorprobe Cäcilia           |
| Hl. Ewalde | Mittwoch, 19.30 Uhr      | Probe der „Exbrassionisten“ |
| Hl. Ewalde | Donnerstag, 20.00 Uhr    | Chorprobe „InTakt“          |
| St. Hedwig | Freitag, 16.30 Uhr       | Chorprobe Hedwigkids        |
| St. Joseph | Freitag, 17.00 Uhr       | Kinderchorprobe             |
|            | Freitag, 18.00 Uhr       | Chorprobe „aCHORD“          |
| St. Joseph | 13. und 20.3., 19.00 Uhr | Projektchorprobe            |

## Gottesdienste auf den Südhöhen

13. – 22. März 2026



|                                                                            |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag, 13. März</b>                                                   | 9.00 Uhr Kirche St. Hedwig<br>18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde<br>19.17 Uhr Kirche Hl. Ewalde                                      | <b>Hl. Messe</b><br><b>Auszeit - Atem holen für den Frieden</b><br><b>1917 - Gotteszeit, besonders für junge Menschen</b>                                                                                                |
| <b>Samstag, 14. März</b>                                                   | 8.00 Uhr Kirche St. Joseph<br><br>17.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde                                                                 | <b>Aufleben - Gottesdienst in der Fastenzeit: Frühschicht</b> mit<br>anschl. Frühstück<br><b>Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen als Lichtermesse in der Fastenzeit</b> , musikalisch begleitet von einem Gitarrentrio |
| <b>Sonntag, 15. März</b><br><i>4. Fastensonntag (Laetare)</i>              | 9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde<br>9.30 Uhr Kirche St. Christophorus<br>11.00 Uhr Kirche St. Joseph<br>11.00 Uhr Kirche St. Hedwig | <b>Hl. Messe und Kinderwortgottesdienst</b> im kleinen Pfarrsaal<br><b>Familienmesse</b> , anschl. Gemeindetreff<br><b>Hl. Messe</b><br><b>Hl. Messe</b>                                                                 |
| <b>Dienstag, 17. März</b>                                                  | 9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph                                                                                               | <b>Hl. Messe</b>                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Mittwoch, 18. März</b>                                                  | 11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde<br>18.00 Uhr Kirche St. Hedwig<br>19.00 Uhr Kirche St. Joseph                                     | <b>Hl. Messe zur Marktzeit</b><br><b>Feuerschalenimpuls in der Fastenzeit</b><br><b>Aufleben - Gottesdienst in der Fastenzeit: Spätschicht</b> mit<br>anschl. Möglichkeit des Austausches                                |
| <b>Donnerstag, 19. März</b><br>Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria | 9.00 Uhr Kirche St. Christophorus<br>17.00 Uhr Kirche St. Hedwig                                                              | <b>Hl. Messe</b><br><b>Lobpreis und Anbetung und Rosenkranzgebet</b>                                                                                                                                                     |
| <b>Freitag, 20. März</b>                                                   | 9.00 Uhr Kirche St. Hedwig<br>18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde<br>20.00 Uhr Kirche St. Christophorus                               | <b>Hl. Messe</b><br><b>Auszeit - Atem holen für den Frieden</b><br><b>Taizé-Gebet</b> , im Anschluss Beisammensein im Gemeinderaum                                                                                       |

|                                                                                                             |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag,<br/>21. März</b><br>Kollekte: Misereor und<br>Fastenopfer der Kinder                            | <b>16.00 Uhr</b> Unterkirche St. Joseph                                                                                                                      | <b>Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen</b>                                                                                                                                  |
| <b>Sonntag,<br/>22. März</b><br><b>5. Fastensonntag</b><br>Kollekte: Misereor und<br>Fastenopfer der Kinder | 9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde<br>9.30 Uhr Kirche St. Christophorus<br>11.00 Uhr Kirche St. Joseph<br>11.00 Uhr Kirche St. Hedwig<br>14.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde | <b>Hl. Messe</b><br><b>Hl. Messe</b><br><b>Hl. Messe, anssl. Gemeindetreff</b><br><b>Hl. Messe mit Kinderwortgottesdienst</b> im Pfarrsaal<br><b>Rosenkranz und Hl. Messe</b> |

| Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal<br>verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten |                                                                                                                                                                    |                                                                                      |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| St. Christophorus                                                                                                                               | Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal<br>Tel.: 0202 89017736<br><a href="mailto:pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehe.de">pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehe.de</a> | Öffnungszeiten des Pfarrbüros<br>Dienstag<br>Mittwoch<br>Donnerstag                  | 15.00 – 17.30 Uhr<br>15.00 – 18.00 Uhr<br>09.00 – 12.00 Uhr |
| Hl. Ewalde                                                                                                                                      | Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal<br>Tel.: 0202 474711<br><a href="mailto:pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehe.de">pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehe.de</a>                     | Öffnungszeiten des Pfarrbüros<br>Montag - Donnerstag<br>Dienstag und Donnerstag      | 09.00 – 12.00 Uhr<br>14.00 – 17.00 Uhr                      |
| St. Hedwig                                                                                                                                      | Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal<br>Tel.: 0202 420590<br><a href="mailto:pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehe.de">pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehe.de</a>               | Öffnungszeiten des Pfarrbüros<br>Dienstag<br>Mittwoch und Freitag                    | 15.00 – 18.00 Uhr<br>09.00 – 12.00 Uhr                      |
| St. Joseph                                                                                                                                      | Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal<br>Tel.: 0202 4660778<br><a href="mailto:pfarrbuero-st.joseph@suedhoehe.de">pfarrbuero-st.joseph@suedhoehe.de</a>                  | Öffnungszeiten des Pfarrbüros<br>Montag<br>Dienstag, Mittwoch, Freitag<br>Donnerstag | 16.00 – 18.00 Uhr<br>09.00 – 12.00 Uhr<br>15.00 – 18.00 Uhr |

### Aufruf der deutschen Bischöfe zur Fastenaktion Misereor 2026

Liebe Schwestern und Brüder,

die Misereor-Fastenaktion 2026 steht unter dem Leitwort „Hier fängt Zukunft an!“. Es geht um die berufliche Ausbildung junger Menschen in den Entwicklungsländern. Sie sollen das Rüstzeug erhalten, um Zugang zum Arbeitsmarkt zu finden und somit den eigenen Lebensunterhalt bestreiten zu können. Berufliche Bildung hilft, der vielerorts verbreiteten Jugendarbeitslosigkeit zu entkommen. Aber sie ist weit mehr: Bildung ist Ausdruck von Würde, Teilhabe und Hoffnung. Sie stärkt die Jugendlichen darin, ihre Zukunft selbst zu gestalten – trotz aller Hindernisse und Schwierigkeiten. Sie verändert das Leben grundlegend.

Misereor fördert unzählige Projekte in diesem Bereich. Denn oft ist es die berufliche Bildung, mit der Zukunft anfängt.

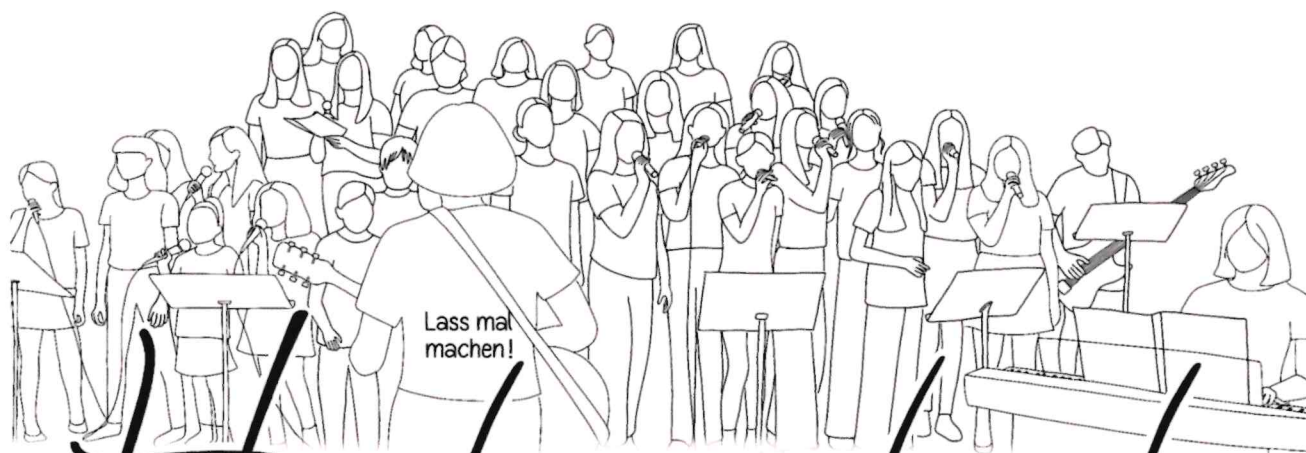
Wir bitten Sie: Unterstützen Sie Misereor mit einer großzügigen Spende bei der Kollekte zur Fastenaktion am kommenden Sonntag. Haben Sie herzlichen Dank!

Fulda, den 25. September 2025

Für das Erzbistum Köln  
+ Rainer Maria Card. Woelki  
Erzbischof von Köln

Hedwigkids bedeutet...

WERTSCHÄTZUNG Gemeinschaft MIT FREUDE



# Hedwigkids

## JAHRESKONZERT

18. APRIL 2026

19 UHR, EINLASS 18:30 UHR

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE ST. HEDWIG  
AM FRIEDENSHAIN 30, 42349 WUPPERTAL

EINTRITT FREI

E-Mail: [info@hedwigkids.de](mailto:info@hedwigkids.de)

Website: [www.hedwigkids.de](http://www.hedwigkids.de)

Lernen VERTRAUEN FREUNDE Organisation RESPEKT

KOMMUNIKATION LACHEN sich trauen MUSIK VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN Wachsen

vielfältiges Programm SELBSTBEWUSSTSEIN EMPATHIE Singen KOMFORTZONE VERLASSEN