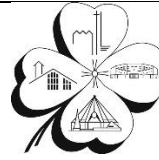


Gruß zum Sonntag der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

8. März 2026



Liebe Schwestern und Brüder auf den Südhöhen, liebe Mitmenschen,

Hat im Chaos und in den furchtbaren Kriegen dieser Zeit der christliche Glaube und seine Hoffnung noch Platz?
Der Römerbrief in einer der Lesungen schenkt uns am heutigen Sonntag den Vers: „Die Hoffnung aber lässt nicht zugrunde gehen; denn die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen, durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist.“ (Röm 5, 5)

Eine Hoffnung geschenkt zu bekommen, welche Gott in den innersten Kern unseres Seins hineinlegt, die uns durchströmen möchte, das ist die göttliche Liebe und Fürsorge für uns!

Nicht wir müssen eine Hoffnung machen, noch müssen wir sie uns verdienen.

Wo wir uns hoffnungslos und ohnmächtig fühlen, handelt Gott in uns, ist ganz nahe bei uns!

Heilendes, tröstliches und rettendes wird Dir von Gott her durch seine Hoffnung geschenkt!

Welch eine gewaltige Zusage, gerade in der ohnmächtigen Erfahrung von furchtbaren Kriegen und Gewalt, wie wir sie derzeit in der Welt erleiden und erleben.

Gott schenkt uns die ganze Aufmerksamkeit seiner Liebe, seines Vertrauens in uns.

Keine Forderung, sondern ein Hingehen und Hineinversetzen in alles, was wir fühlen und durchleiden, besonders dort, wo wir neu der Hoffnung bedürfen.

Dabei sucht Gott mit uns bei allem, was uns schwach macht und niederdrückt, nach kleinen Lebensschritten, welche wir allein und miteinander gehen können.

Keine Zumutungen, sondern ein Fragen danach, was vielleicht geht, welcher kleinste Schritt es sein kann, den wir zu gehen in der Lage sind, und der uns hilft.

Gott fragt nicht, ob wir das große Ganze erreicht haben, sondern fühlt mit uns, wo wir nicht mehr können.

Gottes geschenkte Hoffnung demütigt uns nicht, noch möchte sie uns klein reden und niedermachen!

Die Fastenzeit, jetzt vor Ostern, ist eine einzige Einladung an uns, aufmerksam zu werden für eine solche Haltung der Hoffnung, welche dient, uns hört und sieht... Und vielleicht ist es einfach das Einüben von einer solchen Hoffnung: wieder mehr zu hören, mehr miteinander zu reden und zu verstehen, aufmerksam zu sein für das Leben, welches uns geschenkt ist...!

Die Liebe und Hoffnung, die von Gott kommt, sucht das Kleine, hält mit uns aus in der Schwäche und wird niemals von uns ablassen oder uns aufgeben!

Das tragen wir alle in uns, und ich finde es sehr wertvoll, in den Wochen jetzt vor Ostern nach dieser Hoffnung Ausschau halten zu dürfen.

Einfach einmal den ständigen Wettbewerb des Lebens loszulassen, um das Hören, das Hingehen und das einfache miteinander gehen wieder zu versuchen, ohne dass sich sofort alles verändern muss.

Es ist dieses leise und kleine, was die Hoffnung, welche uns von Gott geschenkt ist, so unendlich liebevoll und wertvoll macht.

So wird Gott erfahrbar, nicht weil alles so toll ist in unserem Leben, sondern weil die Hoffnung Gottes in uns Heimat gefunden hat und uns anschaut, wenn wir versucht sind alles aufzugeben.

Eine Hoffnung, eine Würde und Liebe, die unendlich ist!

Ich wünsche uns allen neue Hoffnung,
und das hier und da etwas aufbricht davon in uns!

Ich wünsche uns allen jetzt vor Ostern mehr Zeit, für die leisen, aufbrechenden Töne der Hoffnung, die Gott uns schenkt!

Benedikt Schmetz

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Herzliche Einladung zur kommenden Veranstaltung unserer **Vortragsreihe „Das Gespräch“** am Dienstag, dem **10. März 2026** um **19.30 Uhr** im **Gemeindezentrum St. Joseph Ronsdorf**. **Wilfred Krause** referiert: **Quantenphysik für Laien - Eine Stunde in der verrückten Welt der Atome**.

Seit 100 Jahren stellt uns die Quantenphysik vor Rätsel – und sie beschreibt die Realität, in der wir leben! Erfahren Sie, wie Teilchen gleichzeitig an zwei Orten sind und warum eine Messung die Wirklichkeit verändert. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen, formelfreien Blick auf die verrückteste und wichtigste Theorie der modernen Wissenschaft. Der Teilnehmer*innenbeitrag für die Veranstaltung beträgt 3,00 €.

Am Mittwoch, dem **11. März** laden wir um **18 Uhr** unter dem Thema ist **"Schätze suchen in der Fastenzeit"** zur Abendoase in die **Kirche Heilige Ewalde** ein. Anschließend treffen sich **Handarbeits-Begeisterte** ab 18.30 Uhr zum gemeinsamen Stricken, Häkeln, Teetrinken und Klönen im **Pfarrzentrum Heilige Ewalde**.

Für Väter und Großväter mit (Enkel-) Kindern ab 3 Jahren gibt es am **14. März** ab **11 Uhr** im **Gemeindezentrum von St. Joseph, Ronsdorf** eine Neuauflage des **Vater-Kind-Kochens**. Anmeldungen werden erbeten bis Dienstag, 10. März über das Pfarrbüro St. Joseph, Tel. 466 07 78 oder E-Mail pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de.

„Da hilft nur noch beten!“

Eine der Reaktionen auf den Krieg am Persischen Golf. Nicht nur an der Zapfsäule angesichts explodierender Preise... In den allermeisten Fällen werden diese Worte heute ironisch bis sarkastisch verwendet. Aber ursprünglich bringen sie eine Überzeugung von Glaubenden zum Ausdruck. Wo und wie hilft beten? Darüber nachzudenken und es zu pflegen lädt auch die Fastenzeit in diesen Wochen vor Ostern ein.

Wie passend, dass für unseren **1. Südhöhen-Bibeltag** am **Samstag, 21. März 2026, von 10 bis 16 Uhr** im **Pfarrzentrum St. Joseph, Ronsdorf**, die Psalmen als Thema gewählt wurden. Die biblischen Gebete, mit denen Jesus groß wurde. Nach den Evangelien starb er sogar mit Psalm-Worten im Mund, als er Opfer der Gewalt der Mächtigen wurde.

Auf unterschiedlichste Weise wollen wir uns - je nach Neigung - den Gebeten des Buches der Psalmen im sogenannten Alten Testament nähern: kreativ, musikalisch, in Austausch und Gespräch, als Inspiration für eigene Gebete, ...

Kinder, Jugendliche, Erwachsene - jede*r ist willkommen: Jetzt bitte anmelden bis Donnerstag (12. März) in unseren Pfarrbüros!

Der Südhöhen-Bibeltag endet mit der dazu extra auf **16 Uhr** vorverlegten **Vorabendmesse für die Südhöhen in der Kirche St. Joseph**. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag **kein Vorabendgottesdienst um 17.30 Uhr** stattfindet.

Gemeinderats- und Kirchenvorstandswahlen am 21./22. März 2026

Briefwahl ist möglich! Briefwahlunterlagen sind auf Antrag über die Pfarrbüros erhältlich. Antragsformulare werden in der kommenden Woche in den Kirchen ausgelegt und auf der Homepage veröffentlicht. Die Briefwahlunterlagen können anschließend in den Pfarrbüros abgeholt werden oder werden auf Wunsch zugesandt. Antrag auf **Aufnahme in die Wählendenliste**

Sie wohnen außerhalb der Südhöhengemeinden, möchten hier aber an der Gemeinderatswahl teilnehmen? Sie möchten einen anderen Gemeinderat wählen als der zu ihrem Wohnort auf den Südhöhen gehörige (z.B. wohnhaft in St. Christophorus, aber den Gemeinderat von St. Hedwig wählen)? Dann füllen Sie bitte den entsprechenden Antrag an den Wahlausschuss aus und lassen ihn bis spätestens 10. März 2026 einem der Pfarrbüros zukommen.

Das **Pfarrbüro von Hl. Ewalde** ist in der kommenden Woche am **Mittwoch** ganztägig sowie am **Donnerstag nachmittags geschlossen**.

Neue/r Pfarrbriefverteiler/in in Hl. Ewalde gesucht für den **Bezirk Kohlfurth** (Oberkohlfurth/ Unterkohlfurth), **ca. 20 Exemplare**). Wenn Sie bei der Pfarrbriefverteilung helfen mögen melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Hl. Ewalde, Tel. 47 47 11 oder pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de – Herzlichen Dank!

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

Sonntag, 8. März	H	12.00	12 Uhr Café
	H	17.00	Tanzen für Jung und Alt, Standard und Modern
Dienstag, 10. März	J	19.30	Das Gespräch, s. besonderen Hinweis
Mittwoch, 11. März	E	18.30	Handarbeitskreis
Donnerstag, 12. März	J	16.00	Kindertreff, GZ
Freitag, 13. März	J	19.00	Kreis froher Christen
Samstag, 14. März	J	11.00	Vater-Kind-Kochen, s. besonderen Hinweis
Sonntag, 15. März	C	10.30	Gemeindetreff

Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORd“
St. Joseph	6. und 13.3., 19.00 Uhr	Projektchorprobe

Gottesdienste auf den Südhöhen

6. – 15. März 2026



Freitag, 6. März <i>Herz-Jesu-Freitag</i>	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 17.00 Uhr Kirche St. Hedwig 17.00 Uhr Kirche St. Joseph 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 19.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Christuskirche Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Ev.-Reformierten Gemeinde, Ronsdorf Ökumenischer Gottesdienst im Zentrum Emmaus Gottesdienst zum Weltgebetstag
Samstag, 7. März	17.30 Uhr Kirche St. Christophorus	Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen
Sonntag, 8. März <i>3. Fastensonntag</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Unterkirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe Hl. Messe Kindergottesdienst: Gott ruft Samuel Hl. Messe Familienmesse, mitgestaltet von den Hedwigkids; im Anschluss 12 Uhr Café
Dienstag, 10. März	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Hl. Messe
Mittwoch, 11. März	11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 18.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe zur Marktzeit Abendoase Feuerschalenimpuls in der Fastenzeit
Donnerstag, 12. März	9.00 Uhr Kirche St. Christophorus 17.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe Lobpreis und Anbetung und Rosenkranzgebet
Freitag, 13. März	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 19.17 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden 1917 - Gotteszeit, besonders für junge Menschen

Samstag, 14. März	8.00 Uhr Kirche St. Joseph	Aufleben - Gottesdienst in der Fastenzeit: Frühschicht mit anschl. Frühstück
	17.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Vorabendmesse als Spätschicht in der Fastenzeit
Sonntag, 15. März 4. Fastensonntag (Laetare)	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe und Kinderwortgottesdienst im kleinen Pfarrsaal
	9.30 Uhr Kirche St. Christophorus	Familienmesse , anschl. Gemeindetreff
	11.00 Uhr Kirche St. Joseph	Hl. Messe
	11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten			
St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros	
		Dienstag	15.00 – 17.30 Uhr
		Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
		Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros	
		Montag - Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr
		Dienstag und Donnerstag	14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros	
		Dienstag	15.00 – 18.00 Uhr
		Mittwoch und Freitag	09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros	
		Montag	16.00 – 18.00 Uhr
		Dienstag, Mittwoch, Freitag	09.00 – 12.00 Uhr
		Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr



Vater-Kind-Kochen

14.März 2026 11:00 Uhr
Im Gemeindezentrum St. Joseph

Für Väter/Großväter mit Kindern ab 3 Jahren
Anmeldung bis 10.03.26 im Pfarrbüro:
pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de
(0202) 46 60 778



Vom Klagen und Jubeln - ein Tag mit den Psalmen

Wie lange soll dein
Zorn wie Feuer
brennen?
Ps 89,47

Wie ein Hirsch nach frischem
Wasser lechzt, so sehne ich
mich nach dir, mein Gott!
Ps 42,1

Ich bin wie ein
blühender Baum im
Haus Gottes.
Ps 52,10

1. Südhöhen-Bibeltag

Wann: 21. März. 2026 ab 10:00 Uhr; Ende mit der
vorgezogenen Abendmesse um 16:00 Uhr

Wo: St. Joseph, Ronsdorf, Remscheider Straße 6

Was: Wir entdecken die Psalmen - musikalisch,
kreativ, im Gespräch und Gebet.

Wer: Alle von 3 bis 103. Es gibt Angebote für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Anmeldung: bis zum 12. März über die Pfarrbüros

Übrigens: Für Verpflegung wird gesorgt, und es wird während des Bibeltages eine
Möglichkeit zur Gremienwahl für alle Teilnehmenden geben.

Du hast mein
Klagen in Tanzen
verwandelt.
Ps 30,12

Hallelujah! Lobt Gott in
ihrem Heiligtum, lobt sie
an der Himmelswölbung
ihrer Macht!
Ps 150,1

Ich bin wie ein Vogel, der sich
in der Wüste verirrt hat, wie
eine Eule, die durch verlassene
Ruinen irrt.
Ps 102,7