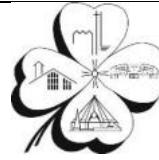


Gruß zum Sonntag der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

1. März 2026



Wandlung und Transformation sind in vielfältiger Weise Themen unserer Zeit. Wenn in diesen Tagen in der Politik erneut über eine Änderung des sogenannten Heizungsgesetzes diskutiert wird, ist dies Auswirkung der vermutlich größten Herausforderung, vor der die Menschheit steht, der Klimaerwärmung, oft als Klimawandel bezeichnet. Die Frage, wie eine angemessene Reaktion auf dieses Phänomen aussieht, die der Menschheit ein Überleben sichert, führt zu großen, bisweilen auch emotionalen Diskussionen.

Auch in der Arbeitswelt ist anstehender Wandel eine Herausforderung. Der Umstieg auf die Elektromobilität und die fortschreitende Digitalisierung beispielsweise erfordern Transformationsprozesse, die für die Beteiligten massive Auswirkungen haben.

Und die Fusion der Gemeinden auf den Südhöhen zum Jahresbeginn, in deren Folge bei den Gremienwahlen in drei Wochen erstmals nur noch ein gemeinsamer Kirchenvorstand gewählt wird, zeigen, dass auch im kirchlichen Bereich ein umfassender Wandel geschieht, der die Engagierten in Transformationsprozessen fordert.

Wandlung und Transformation werden von Menschen als Druck erlebt, der zu Stress und Spannungen untereinander führen kann. Da wünscht mensch sich stärker denn je, dass es so bleibt wie es ist; sucht nach Halt und Kontinuität.

Ums Bleiben geht es auch im Evangelium des 2. Fastensonntags (Mt 17, 1-9). „Herr, es ist gut, dass wir hier sind. Wenn du willst, werde ich hier drei Hütten bauen“ sagt Petrus auf dem Berg angesichts der leuchtenden Verwandlung Jesus vor ihren Augen. Er möchte diesen göttlichen Moment festhalten.

Doch der Wandel geht unaufhaltsam weiter. Im nächsten Moment geraten sie in eine Wolke, die sie das Fürchten lehrt. Da möchten sie gar nicht mehr bleiben. Die Stimme, die aus der Wolke erklingt, weist ihnen den Weg in das, was kommt: „Dieser ist mein geliebter Sohn, an dem ich Wohlgefallen gefunden habe; auf ihn sollt ihr hören“.

Und eben dieser - Jesus - erweist sich sogleich als in Angst und Furcht aufrichtend und Wegbegleiter auf dem Abstieg zurück in die Niederungen des Alltags. Und lässt sie rätseln mit der Ankündigung eines unvorstellbaren und unglaublichen Wandels: „bis der Menschensohn von den Toten auferweckt ist“ - also Ostern.

Die Fastenzeit lädt ein, Jesus wieder oder neu als Begleiter in Wandel und Transformation zu entdecken. Mit ihm kannst du zu Gipfelerlebnissen, göttlichen Momenten aufsteigen. Und genauso ist er auch beim Absteigen in deinen fordernden Alltag an deiner Seite.

Norbert Grund

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Am **6. März** begehen wir in allen vier Kirchen unserer Pastoralen Einheit den **Weltgebetstag**. Hier eine Übersicht zu den geplanten Feiern:

- **Hl. Ewalde – Gottesdienst mit Liedern, Texten und Aktionen** um **18 Uhr** im **Zentrum Emmaus, Hauptstr. 39 in Wuppertal-Cronenberg**, im Anschluss gemeinsames Essen.
- **St. Christophorus – Ökumenischer Gottesdienst** um **19 Uhr in der Kirche**, im Anschluss Beisammensein mit Gelegenheit, Typisches aus der nigerianischen Küche zu probieren.
- **St. Hedwig – Weltgebetstags-Gottesdienst** um **17 Uhr in der Christuskirche**, Unterer Griffenberg 65, musikalisch begleitet von Chioma Igwe (Gesang) und Christine Göbel (E-Piano und Orgel). Im Anschluss gemeinsames Abendessen, auch mit nigerianischen Speisen.
- **St. Joseph – Ab 16 Uhr Informationen und Lieder aus Nigeria**, um **17 Uhr Ökumenischer Gottesdienst**, ab **18 Uhr Begegnung und Beisammensein**. **Veranstaltungsort** ist das **Gemeindehaus der Reformierten Gemeinde in Wuppertal-Ronsdorf, Kurfürstenstraße 13**.

Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte den Aushängen in den einzelnen Gemeinden.

Am **21. März 2026** sind Sie herzlich zum ersten **Südhöhen-Bibeltag** unter dem Motto „**Vom Klagen und Jubeln - Ein Tag mit den Psalmen**“ in das **Gemeindezentrum von St. Joseph** eingeladen. Der Tag endet

mit einer Eucharistiefeier um 16 Uhr. Um **Anmeldung über die Pfarrbüros** bis zum 12. März wird gebeten. Nähere Informationen finden Sie auch auf dem Plakat in den Aushängen.

Gemeinderatswahlen am 21./22. März 2026

Briefwahl ist möglich! Briefwahlunterlagen sind auf Antrag über die Pfarrbüros erhältlich. Antragsformulare werden in der kommenden Woche in den Kirchen ausgelegt und auf der Homepage veröffentlicht. Die Briefwahlunterlagen können anschließend in den Pfarrbüros abgeholt werden oder werden auf Wunsch zugesandt.

Antrag auf Aufnahme in die Wählendenliste

Sie wohnen außerhalb der Südhöhengemeinden, möchten hier aber an der Gemeinderatswahl teilnehmen? Sie möchten einen anderen Gemeinderat wählen als der zu ihrem Wohnort auf den Südhöhen gehörige (z.B. wohnhaft in St. Christophorus, aber den Gemeinderat von St. Hedwig wählen)? Dann füllen Sie bitte den entsprechenden Antrag an den Wahlausschuss aus und lassen ihn bis spätestens 10. März 2026 einem der Pfarrbüros zukommen.

Kirchenvorstandswahlen am 21./22. März 2026

Zeitgleich mit den Gemeinderatswahlen finden am Wochenende 21./22. März auch die Kirchenvorstandswahlen statt. Die endgültigen **Kandidierendenlisten für die Kirchenvorstandswahlen** sind inzwischen ausgehängt und auch diesem Sonntagsgruß angehängt.

Ab dem 31. Mai ändern sich die **Anfangszeiten der Messen**. Sonntägliche Messen und vergleichbare Festmessen finden ab diesem Tag in **St. Joseph und in St. Hedwig um 11.30 Uhr** statt, in **St. Christophorus und Heilige Ewalde um 9.30 Uhr**. Zu dieser Änderung gibt es ein **Proklamandum**, das diesem Sonntagsgruß ebenfalls angehängt ist.

Der **Jahresabschluss 2022** der **Kirchengemeinde St. Joseph Wuppertal-Ronsdorf** ist noch **bis zum 6. März** im Pfarrbüro St. Joseph zur **Einsichtnahme während der Öffnungszeiten nach vorheriger telefonischer Anmeldung** ausgelegt. Ebenso kann der **Kita-Abschluss per 31. Juli 2024** noch bis zum 6. März im Pfarrbüro St. Joseph eingesehen werden.

Die **Pfarrbüros von Hl. Ewalde und St. Joseph** sind am Dienstag, dem **3. März** wegen einer Dienstbesprechung **geschlossen**.

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

Sonntag, 8. März	H	12.00	12 Uhr Café
	H	17.00	Tanzen für Jung und Alt, Standard und Modern

Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORD“
St. Joseph	27.2. u. 6.3., 19.00 Uhr	Projektchorprobe

Gottesdienste auf den Südhöhen

27. Februar – 8. März 2026



Freitag, 27. Feb.	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Words & Worship
Samstag, 28. Feb.	17.30 Uhr Kirche St. Hedwig	Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen
Sonntag, 1. März 2. Fastensonntag	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Familienmesse , mitgestaltet von InTakt Hl. Messe Hl. Messe Hl. Messe
Dienstag, 3. März	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Hl. Messe
Mittwoch, 4. März	10.00 Uhr Altenheim 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 19.00 Uhr Kirche St. Joseph	Wort-Gottes-Feier im Diakoniezentrum Schenkstraße Wortgottesdienst in der „Talpflege“, Breite Str. 49 Hl. Messe zur Marktzeit Aufleben - Gottesdienst in der Fastenzeit: Spätschicht mit anschl. Möglichkeit des Austausches
Donnerstag, 5. März	8.15 Uhr Kirche St. Christophorus 9.00 Uhr Kirche St. Christophorus 17.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst Hl. Messe Lobpreis und Anbetung und Rosenkranzgebet
Freitag, 6. März Herz-Jesu-Freitag	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 17.00 Uhr Kirche St. Hedwig 17.00 Uhr Kirche St. Joseph 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 19.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Christuskirche Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Reformierten Gemeinde Ronsdorf Ökumenischer Gottesdienst im Zentrum Emmaus Gottesdienst zum Weltgebetstag
Samstag, 7. März	17.30 Uhr Kirche St. Christophorus	Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen
Sonntag, 8. März 3. Fastensonntag	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Unterkirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe Hl. Messe Kindergottesdienst Hl. Messe Familienmesse , mitgestaltet von den Hedwigkids, im Anschluss 12 Uhr Café

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Katholische Kirchengemeinde St. Jopseph

Endgültige Kandidierendenliste für die Wahl zum Kirchenvorstand

Freund, Stefan 56 Jahre Universitätsprofessor 42349 Wuppertal		Peters, Michael 74 Jahre Zahntechnikermeister i.R. 42119 Wuppertal	
Gatzenmeier, Andreas 61 Jahre Finanzbeamter 42287 Wuppertal		Poel, Heiner 66 Jahre Rentner 42369 Wuppertal	
Mertmann, Daniel 63 Jahre Rentner 42369 Wuppertal		Sailer, Andreas 59 Jahre Notar 42119 Wuppertal	
Mittelstenscheidt, Marc 49 Jahre Dipl. Ing. Masch. Bau, Konstruktionsleiter 42887 Wuppertal		Schellenbach-Zell, Judith 48 Jahre Wissenschaftl. Mitarbeiterin 42349 Wuppertal	

**Formblatt 5a / Endgültige Kandidierendenliste
für die Wahl zum Kirchenvorstand / Seite 2**

Auszug aus der Wahlordnung

für die Wahl der Kirchenvorstände in der Erzdiözese Köln vom 13. März 2025

§ 9 Ergänzung der Vorschlagsliste

- (1) Die Wahlberechtigten haben das Recht, die Vorschlagsliste zu ergänzen.
- (2) Der Ergänzungsvorschlag ist gültig, wenn er
 - a) von mindestens 10 wahlberechtigten Personen mit Vor- und Nachnamen sowie unter Angabe des Erstwohnsitzes unterzeichnet ist,
 - b) die schriftliche Erklärung der oder des Vorgeschlagenen enthält, dass sie oder er zur Kandidatur bereit ist,
 - c) bei der/dem Vorgeschlagene/n die Wahlbarkeitsvoraussetzungen gemäß § 8 Abs. 2 lit. c) vorliegen und
 - d) der Ergänzungsvorschlag innerhalb von einer Woche nach Beginn der Veröffentlichung (§ 8 Absatz 5) beim Wahlvorstand eingereicht ist.
- (3) Unabhängig von Absatz 1 und Absatz 2 kann der Wahlvorstand die Vorschlagsliste ergänzen, wenn nicht genug Kandidatinnen oder Kandidaten vorhanden sind oder Kandidatinnen oder Kandidaten ihre Kandidatur zurückziehen.

§ 10 Prüfung der Wahlvorschläge; Veröffentlichung der Kandidierendenliste

- (1) ¹Der Wahlvorstand stellt nach Ablauf der Frist nach § 8 Absatz 5 die Zulässigkeit der Ergänzungsvorschläge und gleichzeitig die Kandidierendenliste insgesamt fest. ²Ist der Wahlvorstand der Auffassung, dass eine Kandidatin oder ein Kandidat die Wahlbarkeitsvoraussetzungen nicht erfüllt, weist er die Kandidatur zurück. ³Die Streichung aus der Vorschlagsliste bzw. die Zurückweisung des Ergänzungsvorschlages wird der oder dem Betroffenen schriftlich bekannt gegeben und ist zu begründen.
- (2) ¹Gegen den Beschluss des Wahlvorstandes nach Absatz 1 Satz 2 steht den Betroffenen innerhalb einer Woche nach dessen Zugang die Beschwerde an das Erzbischöfliche Generalvikariat zu. ²Die Beschwerde ist schriftlich zu erheben und zu begründen. ³Das Erzbischöfliche Generalvikariat entscheidet innerhalb von einer Woche endgültig und teilt seine Entscheidung den davon Betroffenen mit.
- (3) ¹Der Wahlvorstand veröffentlicht die endgültige Kandidierendenliste ortsüblich, insbesondere durch Aushang, Pfarrbrief, Internetveröffentlichung und Bekanntgabe in den Gottesdiensten, spätestens vier Wochen vor dem Wahltag. ²Sofern gültige Ergänzungsvorschläge vorliegen, sind diese mit der Vorschlagsliste zusammenzufassen. ³Soweit die Kandidierendenliste nach einer Entscheidung gemäß Abs. 2 zu ergänzen ist, hat der Wahlvorstand die ergänzte Liste unverzüglich ortsüblich zu veröffentlichen. ⁴§ 8 Absatz 3 und 4 gelten entsprechend.

Der/Die Vorsitzende des Wahlvorstandes:

Beginn Aushang: 21.02.2026 Ende Aushang: _____



Unterschrift



Proklamandum für die Südhöhengemeinden zu Messzeiten ab dem 31.05.2026

Nach intensiven Beratungen in den Gemeinderäten und im Leitungsteam wurde beschlossen, die Messzeiten zu entzerren.

Ab dem 31.05.2026 finden die sonntäglichen Messen und vergleichbare Festmessen

in **St. Joseph** und **St. Hedwig** um **11:30 Uhr** statt

in **St. Christophorus** und **Heilige Ewalde** um **9:30 Uhr**

Hintergrund ist, dass die Hauptamtlichen insbesondere bei längeren Gottesdiensten, große Schwierigkeiten haben rechtzeitig von der einen Kirche zur anderen zu kommen.

Ferner werden damit die Messzeiten mit Elberfeld harmonisiert, von wo gelegentlich Vertretung auf den Südhöhen geleistet wird. In Elberfeld sind in der Regel die Messzeiten ebenfalls um 9:30 bzw. 11:30 Uhr.

Im Wuppertaler Westen gibt es insgesamt noch 5 Pfarrer auf 13 Gemeinden, so dass in Zukunft unser Pastoralteam auch dort gelegentlich aushelfen muss. Pfarrvikar Schmetz ist dort beheimatet und zum Teil an uns abgeordnet.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis den übermäßigen Zeitdruck von den Hauptamtlichen zu nehmen.

Norbert Grund
Leitender Pfarrer

Martin Schumacher
Leitungsteam

Mechthild Boos
Pfarrgemeinderat