

Gruß zum Sonntag der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

15. Februar 2026



6. Sonntag im Jahreskreis (Mt 5, 20-37)

In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern:

20Ich sage euch: Wenn eure Gerechtigkeit nicht weit größer ist als die der Schriftgelehrten und der Pharisäer, werdet ihr nicht in das Himmelreich kommen.

21Ihr habt gehört, dass zu den Alten gesagt worden ist: Du sollst nicht töten; wer aber jemanden tötet, soll dem Gericht verfallen sein.

22Ich aber sage euch: Jeder, der seinem Bruder auch nur zürnt, soll dem Gericht verfallen sein.

27Ihr habt gehört, dass gesagt worden ist: Du sollst nicht die Ehe brechen.

28Ich aber sage euch: Jeder, der eine Frau ansieht, um sie zu begehren, hat in seinem Herzen schon Ehebruch mit ihr begangen.

33Ihr habt gehört, dass zu den Alten gesagt worden ist: Du sollst keinen Meineid schwören, und: Du sollst halten, was du dem Herrn geschworen hast.

34Ich aber sage euch: Schwört überhaupt nicht.

37Eure Rede sei: Ja ja, nein nein; was darüber hinausgeht, stammt vom Bösen.

Liebe Schwestern und Brüder,

Jesus geht heute tiefer als das Gesetz. Er sagt nicht nur: „Du sollst nicht töten“, sondern er schaut auf den Weg dahin: Ärger – Wut – Hass – und dann der Tod. Jesus will diesen Prozess stoppen, bevor er beginnt – im Herzen.

Nicht nur korrekt handeln, sondern heilend leben: So werden wir Werkzeuge des Friedens und nicht der Spaltung. Auch beim Reden geht Jesus tiefer. Der Jakobusbrief sagt: „Die Zunge ist ein kleines Glied, doch sie richtet große Schäden an“ (Jak 3,5) und: „Mit ihr loben wir Gott, und mit ihr verfluchen wir Menschen – das darf nicht so sein“ (Jak 3,9–10). Darum unterscheiden wir zwischen kleinen, humorvollen Worten und jenen Lügen, die verletzen, zerstören und Vertrauen töten.

Als indischer Priester sage ich oft: Ein kleines Feuer wärmt, aber wenn man es nicht achtet, brennt das ganze Haus. So ist es mit Ärger, Worten und Gedanken.

Jesus ruft uns heute zu einer höheren Gerechtigkeit: nicht nur korrekt handeln, sondern heilend leben, damit aus unserem Leben nicht Tod, sondern Segen wächst Amen.

Pater Paul

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Ein **Faltblatt** mit den Terminen in der **Fastenzeit** und zur **Feier der Ostertage** ist erschienen und in den Kirchen zur Mitnahme ausgelegt. Es ist auch diesem Sonntagsgruß angehängt.

Gemeinsam backen für eine gerechte Welt: Glückskekse für Kamerun

Herzliche Einladung an alle Kinder zum gemeinsamen Backen am **21. Februar von 15 bis 18.30 Uhr** im Gemeindezentrum von St. Joseph, Remscheider Straße 8. Die fertigen Kekse werden gegen eine Spende beim Gemeindetreff verteilt. Die Spenden kommen der Misereor-Fastenaktion zugute. Wie Misereor die Spenden nutzt und was damit in Kamerun passiert, hören wir ebenfalls an diesem Nachmittag. Helfende Eltern sind uns herzlich willkommen.

Anmeldungen bitte bis zum 17. Februar an theresa.hennecke@erzbistum-koeln.de.

Gemeinderatswahlen am 21./22. März 2026

Die endgültigen **Kandidierendenlisten** finden Sie in den Aushängen bzw. auf der Homepage. Danke allen, die sich als Kandidat*in zur Wahl stellen!

Briefwahl ist möglich! Briefwahlunterlagen sind auf Antrag über die Pfarrbüros erhältlich. Antragsformulare werden in der kommenden Woche in den Kirchen ausgelegt und auf der Homepage veröffentlicht. Die Briefwahlunterlagen können anschließend in den Pfarrbüros abgeholt werden oder werden auf Wunsch zugesandt.

Antrag auf Aufnahme in die Wählendenliste

Sie wohnen außerhalb der Südhöhengemeinden, möchten hier aber an der Gemeinderatswahl teilnehmen? Sie möchten einen anderen Gemeinderat wählen als der zu ihrem Wohnort auf den Südhöhen gehörige (z.B. wohnhaft in St. Christophorus, aber den Gemeinderat von St. Hedwig wählen)? Dann füllen Sie bitte den entsprechenden Antrag an den Wahlausschuss aus und lassen ihn bis spätestens 10. März 2026 einem der Pfarrbüros zukommen.

Am 21. und 22. März finden in unserer Gemeinde auch die **Wahlen zum Kirchenvorstand** statt. Die Vorschlagsliste zur Kirchenvorstandswahl finden Sie im Anhang, sie ist auch in den Kirchen und Schaukästen ausgehängt.

Rechtzeitig vor Ostern erscheint der neue Pfarrbrief. In drei Bezirken ist die Verteilung aktuell nicht geregelt. Es handelt sich um die Straßen

- Böhler Weg, 29 Haushalte,
- Käthe-Kollwitz-Weg, 13 Haushalte, und
- Staubenthaler Höhe, 34 Haushalte.

Können Sie möglicherweise die Verteilung in einem (oder mehreren) dieser Bezirke übernehmen und auf diese Weise dazu beitragen, dass auch die Gemeindemitglieder in diesen Straßen mit einem Pfarrbrief informiert werden? Melden Sie sich gegebenenfalls bitte im [Pfarrbüropfarrbuero-st.christophorus@suedhoehe.de](mailto:Pfarrbuero-farrbuero-st.christophorus@suedhoehe.de) oder 0202 890 177 36 – Herzlichen Dank!

Im ersten Halbjahr 2026 finden **Termine für Präventionsschulungen** an den folgenden Tagen statt:

Basisschulungen: 16.4.26 18.00 – ca. 21.30 Uhr, 10.6.26. 18.00 – ca. 21.30 Uhr;

Basis+Schulung: 30.5.26 9.00-16.00 Uhr

Anmeldung bitte direkt an

Beate Gassel

Präventionsfachkraft St Joseph

Schulungsreferentin für das Erzbistum Köln

01573 7063008 oder beate.gassel@erzbistum-koeln.de

Die **Pfarrbüros** sind am **Rosenmontag geschlossen**.

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

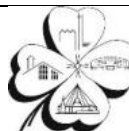
Samstag, 14. Februar	J	11.30	Orgelmusik zur Marktzeit mit Achim Maertins (Vohwinkel)
Mittwoch, 18. Februar	J	20.00	Kreis froher Christen
Donnerstag, 19. Februar	C	19.30	Spieleabend „spielen und klönen“ , Gemeinderaum
Samstag, 21. Februar	J	15.00	Kinderfastenaktion: Wir backen Glückskekse
Sonntag, 22. Februar	J	15.00	Café Sara: Veeh-Harfen und Märchen

Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORd“

Gottesdienste auf den Südhöhen

13. – 22. Februar 2026



Freitag, 13. Feb.	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe
Samstag, 14. Feb.	17.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe
Sonntag, 15. Feb. <i>6. Sonntag im Jahreskreis</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe , musikalisch mitgestaltet vom Kirchenchor "Cäcilia", Kinderwortgottesdienst im kleinen Pfarrsaal Hl. Messe , anschl. Gemeindetreff Hl. Messe , musikalisch mitgestaltet vom Musik-Trio „2 + 1“ Hl. Messe
Dienstag, 17. Feb.	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Hl. Messe
Mittwoch, 18. Feb. Aschermittwoch	11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 19.00 Uhr Kirche St. Joseph 19.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe zur Marktzeit mit Austeilung des Aschekreuzes Hl. Messe mit Austeilung des Aschekreuzes Hl. Messe mit Austeilung des Aschekreuzes
Donnerstag, 19. Feb.	17.00 Uhr Kirche St. Hedwig 19.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Rosenkranzgebet Gebetszeit für alle!
Freitag, 20. Feb.	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 20.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden Taizé-Gebet , im Anschluss Beisammensein im Gemeinderaum
Samstag, 21. Feb.	17.30 Uhr Unterkirche St. Joseph	Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen
Sonntag, 22. Feb. Kathedra Petri <i>1. Fastensonntag</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig 14.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Hl. Messe Familienmesse mit den Erstkommunionkindern , anschl. Gemeindetreff Ökumenischer Gottesdienst gemeinsam mit der Johanneskirche , es singt der ökumenische Südstadtchor, im Anschluss 12 Uhr Café Rosenkranz und Hl. Messe

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehe.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehe.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehe.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoehe.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Österliche Vorbereitungszeit 2026

Aschermittwoch 18.02.

um 11.30 Uhr Hl. Messe zur Marktzeit mit Erteilung des Aschekreuzes
in **Hl. Ewalde**

um 19 Uhr Hl. Messe mit Erteilung des Aschekreuzes in **St. Joseph**
um 19 Uhr Hl. Messe mit Erteilung des Aschekreuzes in **St. Hedwig**

Feuerschalenimpuls in der Fastenzeit

in **St. Hedwig** am 11.03., 18.03. und 25.03.2026 jeweils um 18 Uhr

Früh- und Spätschichten

Spätschicht in Hl. Ewalde am 14.03. um 17.30 Uhr

Aufmerken in der Fastenzeit - Aufleben: Spätschichten in St. Joseph
mit anschließender Möglichkeit des Austauschs am 04.03. und 18.03.,
jeweils um 19 Uhr,

Aufmerken in der Fastenzeit - Aufleben: Frühschichten in St. Joseph
mit anschließendem Frühstück am 14.03. und 28.03., jeweils um 8 Uhr

19.17 – Gotteszeit, besonders für junge Menschen

in **Hl. Ewalde** am 13.03. um 19.17 Uhr

Auszeit – Atem holen und Ankommen in der Fastenzeit

in **Hl. Ewalde** am 20.02., 13.03., 20.03. und 27.03., jeweils um 18 Uhr

Weltgebetstag 06.03.

um 19 Uhr ökumenischer Gottesdienst in **St. Christophorus** gemeinsam
mit der Ev. Gemeinde Unterbarmen-Süd

um 17 Uhr ökumenischer Gottesdienst in der **Christuskirche** für **St. Hedwig**
gemeinsam mit der Johanneskirche und der Christuskirche
für **Hl. Ewalde** um 18 Uhr ökumenischer Gottesdienst im Zentrum Emmaus,
Hauptstr. 39

um 17 Uhr ökumenischer Gottesdienst in der ev.-ref. Gemeinde gemeinsam mit
St. Joseph und den anderen christlichen Gemeinden in Ronsdorf, Einstimmung
ab 16 Uhr

Abendoase – Spirituelles und Kreatives in der Fastenzeit

in **Hl. Ewalde** am 11.03. um 18 Uhr

Taizé-Gebet

in **St. Christophorus** am 20.02. und 20.03. um 20 Uhr in der Kirche, anschl.
Beisammensein

Andacht „Words & Worship“

In **St. Christophorus** am 27.02. um 18 Uhr in der Kirche

Familienmessen

am 08.03. um 11.00 Uhr in **St. Hedwig**, mitgestaltet von den Hedwigkids
am 15.03. um 09.30 Uhr in **St. Christophorus**
am 22.02. und 22.03. um 11.00 Uhr in **St. Joseph**
am 01.03. um 09.30 Uhr in **Hl. Ewalde**, mitgestaltet von InTakt,

Beichtgelegenheit

in allen vier Südhöhengemeinden nach Absprache

Bibeltage

am 21.03. ab 10 Uhr **Südhöhen-Bibeltag** im Gemeindezentrum von
St. Joseph/Ronsdorf. Das Motto lautet „Vom Klagen und Jubeln - Ein Tag
mit den Psalmen“, der Tag endet mit einem Gottesdienst um 16.00 Uhr.
Anmeldung über die Pfarrbüros bitte bis 12.03.
am 28.03. **Kinderbibeltag**, nähere Informationen und Anmeldungen folgen

Versöhnungsgottesdienst

in **St. Joseph** am 25.03. um 19 Uhr

in **Hl. Ewalde** am 26.03. um 19 Uhr

Palmsonntag, 29.03. – Hl. Messen mit Palmweihe

in **Hl. Ewalde** um 09.30 Uhr

in **St. Christophorus** um 09.30 Uhr

in **St. Hedwig** um 10.30 Uhr Beginn der Palmsonntagsfestmesse mit Palmsegnung
an der **Johanneskirche**, im Anschluss gemeinsame Prozession zur Messe in
St. Hedwig, Kinderwortgottesdienst im Pfarrzentrum, im Anschluss 12 Uhr Café
(auch am Vorabend um 17.30 Uhr für die Pfarreiengemeinschaft)

in **St. Joseph**, Beginn um 11 Uhr mit **Gemeindezentrum** mit Kindergottesdienst in
der Unterkirche

Die österlichen Tage

Gründonnerstag, 02.04.

Abendmahlfeier für Hl. Ewalde und St. Hedwig um 20 Uhr in Hl. Ewalde,
Liturgische Nacht im Anschluss in Hl. Ewalde
Abendmahlfeier um 20 Uhr in **St. Joseph** für St. Christophorus und
St. Joseph mit **anschl. Agapefeier**

Karfreitag 03.04.

Morgengebet um 7 Uhr zum Abschluss der Liturgischen Nacht in **Hl. Ewalde**
Karfreitagsliturgie um 15 Uhr in **St. Joseph** für
St. Christophorus und St. Joseph
Karfreitagsliturgie um 15 Uhr in **Hl. Ewalde**
Karfreitagsliturgie um 15 Uhr in **St. Hedwig**
Gebet vor dem Kreuz um 20 Uhr in **Hl. Ewalde**

Osternacht, 04.04.

Feier der Osternacht
um 21 Uhr in **Hl. Ewalde**, mitgestaltet von InTakt, anschließend
Agape in der Kirche
um 21 Uhr in **St. Hedwig** mit anschließender Agape im Pfarrzentrum
um 21 Uhr in **St. Joseph** für St. Christophorus und St. Joseph mit Projektchor
(Proben am 27.02., 06.03., 13.03., 27.03., 19 Uhr, GZ) mit **anschl. Agapefeier**

Ostersonntag, 05.04.

Hl. Messen zu den Sonntagszeiten

Ostermontag 06.04.

Hl. Messen zu den Sonntagszeiten
Ökumenischer Emmausgang um 10.30 Uhr am **Kath. Friedhof** zur
Emmauskirche, dort Abschlussgottesdienst und Begegnung

Wir **wünschen** Ihnen
die Erfahrung der Auferstehung
auch in Ihrem Leben
und die Freude von Ostern!

*Änderungen und/oder Ergänzungen vorbehalten. Bitte beachten Sie die aktuellen
Bekanntmachungen insbesondere auf der Internetseite www.suedhoehen.de, im
Sonntagsgruß und in den Vermeldungen.*



Herzliche Einladung
zur
Fastenzeit und
Feier der Ostertage 2026
in der
Pastoralen Einheit
Wuppertal Südhöhen

Katholische Kirchengemeinde St. Joseph

Vorschlagsliste für die Wahl zum Kirchenvorstand

Name, Vorname	Wohnort	Alter (bei Einverständnis des/ der Kandidierenden)	Beruf
Freund, Stefan	42349	56	Universitätsprofessor
	Hl. Ewalde		
Gatzenmeier, Andreas	42287	61	Finanzbeamter
	St. Christophorus		
Mertmann, Daniel	42369	63	Rentner
	St. Joseph		
Mittelstenscheidt, Marc	42887	49	Dipl. Ing. Maschbau, Konstruktionsleiter
	St. Christophorus		
Peters, Michael	42119	74	Zahntechnikermeister i.R.
	St. Hedwig		
Poel, Heiner	42369	66	Rentner
	St. Joseph		
Sailer, Andreas	42119	59	Notar
	St. Hedwig		
Schellenbach-Zell, Judith	42349	48	Wissenschaftl. Mitarbeiterin
	Hl. Ewalde		
	Ort/Ortsteil		
	Ort/Ortsteil		
	Ort/Ortsteil		

Formblatt 5 / Vorschlagsliste

für die Wahl zum Kirchenvorstand / Seite 2

Auszug aus der Wahlordnung

für die Wahl der Kirchenvorstände in der Erzdiözese Köln vom 13. März 2025

§ 9 Ergänzung der Vorschlagsliste

- (1) Die Wahlberechtigten haben das Recht, die Vorschlagsliste zu ergänzen.
- (2) Der Ergänzungsvorschlag ist gültig, wenn er
 - a) von mindestens 10 wahlberechtigten Personen mit Vor- und Nachnamen sowie unter Angabe des Erstwohnsitzes unterzeichnet ist,
 - b) die schriftliche Erklärung der oder des Vorgeschlagenen enthält, dass sie oder er zur Kandidatur bereit ist,
 - c) bei der/dem Vorgeschlagene/n die Wahlbarkeitsvoraussetzungen gemäß § 8 Abs. 2 lit. c) vorliegen und
 - d) der Ergänzungsvorschlag innerhalb von einer Woche nach Beginn der Veröffentlichung (§ 8 Absatz 5) beim Wahlvorstand eingereicht ist.
- (3) Unabhängig von Absatz 1 und Absatz 2 kann der Wahlvorstand die Vorschlagsliste ergänzen, wenn nicht genug Kandidatinnen oder Kandidaten vorhanden sind oder Kandidatinnen oder Kandidaten ihre Kandidatur zurückziehen.

§ 10 Prüfung der Wahlvorschläge; Veröffentlichung der Kandidierendenliste

- (1) ¹Der Wahlvorstand stellt nach Ablauf der Frist nach § 8 Absatz 5 die Zulässigkeit der Ergänzungsvorschläge und gleichzeitig die Kandidierendenliste insgesamt fest. ²Ist der Wahlvorstand der Auffassung, dass eine Kandidatin oder ein Kandidat die Wahlbarkeitsvoraussetzungen nicht erfüllt, weist er die Kandidatur zurück. ³Die Streichung aus der Vorschlagsliste bzw. die Zurückweisung des Ergänzungsvorschlages wird der oder dem Betroffenen schriftlich bekannt gegeben und ist zu begründen.
- (2) ¹Gegen den Beschluss des Wahlvorstandes nach Absatz 1 Satz 2 steht den Betroffenen innerhalb einer Woche nach dessen Zugang die Beschwerde an das Erzbischöfliche Generalvikariat zu. ²Die Beschwerde ist schriftlich zu erheben und zu begründen. ³Das Erzbischöfliche Generalvikariat entscheidet innerhalb von einer Woche endgültig und teilt seine Entscheidung den davon Betroffenen mit.
- (3) ¹Der Wahlvorstand veröffentlicht die endgültige Kandidierendenliste ortsüblich, insbesondere durch Aushang, Pfarrbrief, Internetveröffentlichung und Bekanntgabe in den Gottesdiensten, spätestens vier Wochen vor dem Wahltag. ²Sofern gültige Ergänzungsvorschläge vorliegen, sind diese mit der Vorschlagsliste zusammenzufassen. ³Soweit die Kandidierendenliste nach einer Entscheidung gemäß Abs. 2 zu ergänzen ist, hat der Wahlvorstand die ergänzte Liste unverzüglich ortsüblich zu veröffentlichen. ⁴§ 8 Absatz 3 und 4 gelten entsprechend.

Der/Die Vorsitzende des Wahlvorstandes: _____

Beginn Aushang: 06.02.2026 Ende Aushang: 13.02.2026

Unterschrift