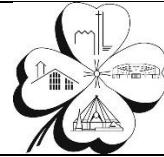


Gruß zum Sonntag

der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

8. Februar 2026



Liebe Schwestern und Brüder auf den Südhöhen, liebe Mitmenschen!

Die Frage: „Wie viel?“ begegnet uns oft im Alltag. Je höher die Zahl, desto besser scheint alles zu laufen, oder zu sein. Jesus ruft uns heute im Evangelium Mut und Hoffnung zu, mit den Worten aus der Bergpredigt: „Ihr seid das Licht der Welt, ihr seid das Salz der Erde!“ Es ist eine Ermutigung, welche sich nicht nur dann erfüllt, wenn es Viele sind.

Es ist ebenso eine Ermutigung, welche ich in der „Einzahl“ hören und verstehen darf: „Du bist das Licht der Welt, du bist das Salz der Erde!“ Mit diesem Zuspruch möchte Jesus das Potential in Dir wecken, welches in jedem einzelnen Menschen da ist, weil es von Gott kommt und geschenkt ist!

Die Worte der Bergpredigt wollen die Würde und Einzigartigkeit eines jeden Menschen in uns neu erstehen und groß werden lassen.

Es ist nicht alleine ein Zuspruch, sondern durch Jesus Christus ist es unsere menschliche Wirklichkeit geworden. Diese Wirklichkeit schenkt sich heute ganz tief in unser Herz hinein...! Jesus fühlt mit Dir, in allem, was Du fühlst und ist mit Dir, gerade da, wo sich alles dunkel und traurig anfühlt... Mitühlend und Da-Seiend ist Jesus in allem, was Du fühlst und durchlebst!

Das Geschenk des Zuspruches von Jesus an uns Alle ist es, dass Jesus in jedem Menschen das Potential sieht, Licht zu sein...! Auch und gerade dann, wenn andere Menschen es nicht mehr tun, und es Dir selbst schwerfällt, daran zu glauben. Das Geschenk des Lichtes und der Liebe Jesu geschieht auch in Dir, wenn keine „Vielen“ gekommen sind. Und jeder noch so kleine Schritt ist von diesem Licht Jesu durchflutet und geheiligt, selbst dann, wenn der Schritt nicht gelungen ist.

Du bist das Licht der Welt und dieses/ Dein Licht geschieht in Dir! Mit solchem Zutrauen und Potential von Jesus bist und bleibst Du beschenkt, ein ganzes Leben lang. Das Licht, von welchem Jesus heute spricht, gilt Dir durch das Leben hindurch bis in die Ewigkeit hinein, wo alles vom Licht Gottes erfüllt, verbunden und durchdrungen wird!

Benedikt Schmetz

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Die **Katholische Frauengemeinschaft Heilige Ewalde** lädt herzlich ein zum nächsten **Kinoabend** am Montag, dem **9. Februar um 19 Uhr** im Versammlungsraum in der 3. Etage im Pfarrhaus von Hl. Ewalde. Gezeigt wird der vielfach preisgekrönte Film „**Der Himmel über Berlin**“ von Regisseur Wim Wenders. Der Eintritt ist frei.

Die **Veranstaltungsreihe „Das Gespräch“** lädt ein am Mittwoch, dem **11. Februar um 19.30 Uhr** in das Gemeindezentrum St. Joseph Ronsdorf in der Remscheider Straße 8. Das Thema des Abends lautet **„Operation Marriage“ - Wie Rheinland und Westfalen eine lebenslange Verbindung eingingen.** Vor achtzig Jahren vereinten die britischen Besatzungsbehörden unter dem Decknamen „Operation Marriage“ den nördlichen Teil der preußischen Rheinprovinz und die preußische Provinz Westfalen zum neuen Bundesland Nordrhein-Westfalen. Der Vortrag beleuchtet die Hintergründe dieser symbolischen „Eheschließung“, erörtert Chancen und Herausforderungen der Vereinigung und widmet sich insbesondere dem Thema, welche Auswirkungen dieser Schritt auf die Bürgerinnen und Bürger in den zuvor lange Zeit getrennten Regionen hatte. Und natürlich stehen nach dem Vortrag die Fragen des Publikums im Mittelpunkt, auf die der Referent, Prof. Dr. Wolfgang Heinrichs, gerne antworten wird bzw. die er mit den Gästen diskutieren wird. Der Teilnehmer*innenbeitrag für die Veranstaltung beträgt 3,00 €.

Gemeinsam backen für eine gerechte Welt: Glückskekse für Kamerun

Herzliche Einladung an alle Kinder zum gemeinsamen Backen am **21. Februar von 15 bis 18.30 Uhr** im Gemeindezentrum von St. Joseph, Remscheider Straße 8. Die fertigen Kekse werden gegen eine Spende beim Gemeindetreff verteilt. Die Spenden kommen der Misereor-Fastenaktion zugute. Wie Misereor die Spenden nutzt und was damit in Kamerun passiert, hören wir ebenfalls an diesem Nachmittag. Helfende Eltern sind uns herzlich willkommen.

Anmeldungen bitte bis zum 14. Februar an theresa.hennecke@erzbistum-koeln.de.

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankencommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

Freitag, 6. Februar	J	18.00	Männerkochclub
Samstag, 7. Februar	E	09.30	Picobello-Tag
Sonntag, 8. Februar	H	17.00	Tanztee
Montag, 9. Februar	E	19.00	Kinoabend
Mittwoch, 11. Februar	J	19.30	„Das Gespräch“: Operation Marriage
Donnerstag, 12. Februar	J	16.00	Kinder treff, Gemeindezentrum
Samstag, 14. Februar	J	11.30	Orgelmusik zur Marktzeit mit Achim Maertins (Vohwinkel)

Musik auf den Südhöhen

Hi. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hi. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hi. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORd“
St. Christophorus	Dienstag, 10.2., 20 Uhr	Familienchorprobe



Gottesdienste auf den Südhöhen

6. – 15. Februar 2026

Freitag, 6. Feb. Herz-Jesu-Freitag	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hi. Ewalde 18.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hi. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden Ökumenisches Friedensgebet
Samstag, 7. Feb.	16.00 Uhr Kirche St. Christophorus 17.30 Uhr Kirche St. Christophorus	Tauffeier Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen mit Erteilung des Blasiussegens
Sonntag, 8. Feb. 5. Sonntag im Jahreskreis	9.30 Uhr Kirche Hi. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Unterkirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hi. Messe mit Erteilung des Blasiussegens Hi. Messe mit Erteilung des Blasiussegens Kindergottesdienst Hi. Messe Familienmesse , mit Erteilung des Blasiussegens, musikalisch mitgestaltet von den Hedwigkids, im Anschluss 12 Uhr Café
Dienstag, 10. Feb.	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Hi. Messe

Mittwoch, 11. Feb.	11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe zur Marktzeit
Donnerstag, 12. Feb.	17.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Rosenkranzgebet
Freitag, 13. Feb.	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe
Samstag, 14. Feb. Valentinstag	16.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 17.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Tauffeier Hl. Messe
Sonntag, 15. Feb. 6. Sonntag im Jahreskreis	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe, Kinderwortgottesdienst im kleinen Pfarrsaal musikalisch mitgestaltet vom Kirchenchor "Cäcilia" Hl. Messe , anschl. Gemeindetreff Hl. Messe , musikalisch mitgestaltet vom Trio 2 +1 Hl. Messe

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr