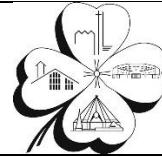


Gruß zum Sonntag

der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen

1. Februar 2026



„Sucht den HERRN, all ihr Gedemütgten im Land, die ihr nach dem Recht des HERRN lebt! ... Und ich lasse in deiner Mitte übrig ein demütiges und armes Volk. Sie werden Zuflucht suchen beim Namen des HERRN als der Rest von Israel. ... Ja, sie gehen friedlich auf die Weide und niemand schreckt sie auf, wenn sie ruhen.“ Klingt schön, Zefanja, dein Propheten-Wort in der 1. Lesung dieses Sonntags (Zef 2,3; 3, 12-13).

„Da sind nicht viele Weise im irdischen Sinn, nicht viele Mächtige, nicht viele Vornehme, ... Und das Niedrige in der Welt und das Verachtete hat Gott erwählt: das, was nichts ist, um das, was etwas ist, zu vernichten, damit kein Mensch sich rühmen kann vor Gott.“ Tolle Worte, Paulus, in der 2. Lesung des Sonntags aus einem deiner Briefe an die Gemeinde in Korinth (1 Kor 1,26.28).

„Selig, die ... ihnen gehört das Himmelreich, sie werden getröstet, gesättigt werden, das Land erben, erbarmen finden, Gott schauen, Kinder Gottes genannt werden“. Was für Verheißenungen, die Weltliteratur geworden sind, lieber Matthäus, werden uns an diesem Sonntag zu Gehör gebracht aus deinem Evangelium (Mt 5,1-12a).

Da könnte man glatt ins Träumen kommen, wie es sein könnte, irgendwann einmal, nach dieser Welt, im Jenseits... Denn zum Diesseits steht das alles im krassen Widerspruch. Auch über 2000 Jahre nachdem ihr geschrieben habt, gilt: das Recht des Stärkeren. Wer zu den Kleinen und Armen und Schwachen zählt, hat Pech gehabt. Die Menschen in der Ukraine können ein Lied davon singen, wie die Mächtigen rücksichtslos sich die Welt aneignen und in ihrem Sinne gestalten. Oder die Menschen im Iran. Oder in Grönland. Oder in

Also kann der Glaube nur ein wenig Trost spenden in dieser Welt der Großen und Starken und vielleicht verhindern, dass man irre wird an ihr, teilnahmslos und zynisch oder abgestumpft und selber rücksichtslos wird?

Die drei würden wahrscheinlich heftig widersprechen. Voller Überzeugung würden sie einwenden: Wer es wagt, nach der Weisung Gottes und in den Spuren seines Jesus das Leben anders zu gestalten, der kann Veränderung schon im Hier erfahren und jetzt schon kleine Momente der Seligkeit erleben.

Ich müsste sie nur sensibel wahrnehmen. Wenn zum Beispiel der afghanische Handwerker, der mich mit seinem Geschick unterstützt, und die junge Syrerin, die mich freundlich im Hotel eincheckt, ohne Worte davon erzählen, dass Barmherzigkeit, die sie in unserem Land erfahren haben, Früchte trägt.

Norbert Grund

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Ergänzungsvorschläge

zu den vom Wahlausschuss veröffentlichten Kandidierendenlisten zu den Gemeinderatswahlen (s. Aushänge bzw. Homepage) können noch bis Mittwoch (**4. Februar 2026**) beim Wahlausschuss formlos eingereicht werden. Für den Ergänzungsvorschlag sind mindestens 20 Unterschriften von Wahlberechtigten erforderlich. Vordrucke zur Einverständniserklärung sind im Pfarrbüro erhältlich. Die Erklärungen sind den Ergänzungsvorschlägen beizufügen.

Antrag auf Aufnahme in die Wählendenliste

Sie wohnen außerhalb der Südhöhengemeinden, möchten hier aber an der Gemeinderatswahl teilnehmen? Sie möchten einen anderen Gemeinderat wählen als den zu ihrem Wohnort auf den Südhöhen gehörigen (z.B. wohnhaft in St. Joseph, aber den Gemeinderat von St. Christophorus wählen)? Dann füllen Sie bitte den entsprechenden Antrag an den Wahlausschuss aus und lassen ihn bis spätestens 10. März 2026 einem der Pfarrbüros zukommen.

Kerzenwachs für Büchesenlichter, Hilfe für die Ukraine!

Spenden Sie Kerzenreste und Kerzen für Blechdosenlichter. Wir sehen und hören täglich die schrecklichen Berichte vom Krieg in der Ukraine. Eine lebenswichtige Hilfe sind die sogenannten Büchesenlichter. Sie bestehen aus Konservendose, Pappe und flüssig gekochtem Wachs. Sie dienen als Wärmequelle und Kochstelle.

Das kfd-Team St. Joseph unterstützt diese Hilfsaktion und sammelt in der Kirche St. Joseph Ihre gespendeten Kerzenreste. Sammelkisten stehen im Eingangsbereich von Ober- und Unterkirche (täglich tagsüber geöffnet) bereit. Die Kerzen bitte frei von Glas, Plastik und Keramik abgeben. Ihre Kerzenspenden bringen die kfd-Frauen zur großen Sammelstelle in der Sophienkirche in Elberfeld. Vielen Dank!
Weitere Infos unter: Do Vira Help Foundation

Die Pfarrbüros von St. Joseph und Hl. Ewalde sind am 3. Februar vormittags wegen einer Dienstbesprechung geschlossen. Die Pfarrbüros von St. Christophorus und Hl. Ewalde sind am 5. Februar vormittags wegen einer weiteren Dienstbesprechung geschlossen.

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankencommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

Freitag, 6. Februar	J	18.00	Männerkochclub
Samstag, 7. Februar	E	09.30	Picobello-Tag
Sonntag, 8. Februar	H	17.00	Tanztee

Musik auf den Südhöhen

Hi. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hi. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hi. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORd“
St. Christophorus	Freitag, 30.1., 18.30 Uhr	Familienchorprobe



Gottesdienste auf den Südhöhen 30. Januar – 8. Februar 2026

Freitag, 30. Jan.	18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Auszeit - Atem holen für den Frieden
Sonntag, 1. Feb. 4. Sonntag im Jahreskreis	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Familienmesse , mitgestaltet von InTakt Hl. Messe Hl. Messe mit Erteilung des Blasiussegens Hl. Messe
Dienstag, 3. Feb.	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Hl. Messe mit Erteilung des Blasiussegens
Mittwoch, 4. Feb.	10.00 Uhr Altenheim 11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe im Diakoniezentrum Schenkstraße Hl. Messe zur Marktzeit mit Trauerfeier
Donnerstag, 5. Feb.	8.15 Uhr Kirche St. Christophorus 17.00 Uhr Kirche St. Hedwig 19.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	Schulgottesdienst Rosenkranzgebet Gebetszeit für alle!
Freitag, 6. Feb. Herz-Jesu-Freitag	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 18.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden Ökumenisches Friedensgebet im Gemeindezentrum Petruskirche, Meckelstraße
Samstag, 7. Feb.	16.00 Uhr Kirche St. Christophorus 17.30 Uhr Kirche St. Christophorus	Tauffeier Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen mit Erteilung des Blasiussegens

Sonntag, 8. Feb. 5. Sonntag im Jahreskreis	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Unterkirche Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe mit Erteilung des Blasiussegens Hl. Messe mit Erteilung des Blasiussegens Kindergottesdienst Hl. Messe Familienmesse mit Erteilung des Blasiussegens, musikalisch mitgestaltet von den Hedwigkids, im Anschluss 12 Uhr Café
---	---	---

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoechen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr