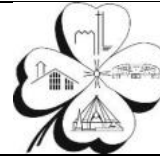


**Gruß zum Sonntag**  
der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen  
**25. Januar 2026**



Lesung

aus dem ersten Brief des Apostels Paulus an die Gemeinde in Korinth.

10Ich ermahne euch, Schwestern und Brüder,  
im Namen unseres Herrn Jesus Christus:

Seid alle einmütig  
und duldet keine Spaltungen unter euch;  
seid vielmehr eines Sinnes und einer Meinung!

11Es wurde mir nämlich, meine Brüder und Schwestern,  
von den Leuten der Chloë berichtet,  
dass es Streitigkeiten unter euch gibt.

12Ich meine damit, dass jeder von euch etwas anderes sagt:

Ich halte zu Paulus –

ich zu Apóllós –

ich zu Kephas –

ich zu Christus.

13Ist denn Christus zerteilt?

Wurde etwa Paulus für euch gekreuzigt?

Oder seid ihr auf den Namen des Paulus getauft worden?

17Christus hat mich nicht gesandt zu taufen,  
sondern das Evangelium zu verkünden,  
aber nicht mit gewandten und klugen Worten,  
damit das Kreuz Christi nicht um seine Kraft gebracht wird.

Liebe Schwestern und Brüder,  
mit welchen Worten betet man richtig? Welche Haltung ist die richtige für das Gebet? Was ist Sünde? Wie hat man die Bibel zu verstehen?

Diese und viele mehr sind Fragen, die eine gläubiger Mensch sich stellen kann. Fragen, die Sie sich selbst vielleicht schon gestellt haben. In Glaubensgesprächen und Bibelkreisen zeigt sich dann häufig: Verschiedene Menschen haben verschiedenen Antworten. Manchmal sind diese sogar konträr.

In unserer Kirche haben wir ganz verschiedenen Strömungen und Gemeinschaften, die diese Fragen oft auch unterschiedlich beantworten. Daran musste ich denken, als ich den Brief des Apostel Paulus las. Schon damals gab es diese verschiedenen Strömungen. Schon damals standen sie in Konkurrenz zueinander.

Paulus fragt: „Ist denn Christus zerteilt?“ Er erinnert damit daran, dass es allen, die im Glauben leben wollen, letztlich darum gehen soll, in der Nachfolge von Christus zu stehen. Alle die glauben haben ein gemeinsames Ziel. Auch wenn die Wege dahin oft unterschiedlich sind.

Wie aber damit umgehen, dass diese Wege so unterschiedlich sind? Eine wirkliche Antwort habe ich nicht. Nur einen Gedanken: Wir müssen einander zuhören und versuchen wirklich zu verstehen, was den anderen zu seinen Glaubensüberzeugungen bringt. Das heißt nicht, dass wir sie für uns selbst annehmen müssen. Es heißt aber auch nicht, dass wir den anderen von dem, was wir für richtig halten, zwingend überzeugen müssen. Und wenn wir wirklich keinen gemeinsamen Nenner finden, dann bleibt nur die respektvolle gegenseitige Akzeptanz und das Vertrauen darauf, dass es letztlich Gott ist, der uns auf seine Wege führt. Denn einen gemeinsamen Nenner werden wir als Christen dann doch immer haben: Christus selbst, der uns alle miteinander verbindet.

Es ist bestimmt nicht einfach, eine solche Haltung des Zuhörens und der Akzeptanz zu leben. Aber ich bin fest davon überzeugt, der Versuch ist es immer aufs Neue Wert. Den Christus ist nicht zerteilt.

Ihnen allen eine gesegnete Woche

*Theresa Hennecke*

## Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Auch in diesem Jahr wollen wir die drei österlichen Tage für St. Christophorus und St. Joseph thematisch gestalten. Wer Lust hat daran mitzuwirken ist herzlich zu einem ersten Vorbereitungstreffen am 27. Januar um 19 Uhr im Pfarrhaus St. Joseph (Ronsdorf, Lilienstr. 12a) eingeladen.

Die **Vorschlagslisten des Wahlausschusses zur Gemeinderatswahl am 21. und 22. März 2026** wurden am 21. Januar 2026 in vorgeschriebener Weise ausgehängt und veröffentlicht. Sie sind auch diesem Sonntagsgruß angehängt. **Ergänzungsvorschläge** können **bis zum 4. Februar 2026 formlos** beim Wahlausschuss eingereicht werden. Für den Ergänzungsvorschlag sind mindestens 20 Unterschriften von Wahlberechtigten erforderlich. Vordrucke zur Einverständniserklärung sind in den Pfarrbüros erhältlich. Die Erklärungen sind den Ergänzungsvorschlägen beizufügen.

Ebenfalls angehängt finden Sie einen **Antrag auf Aufnahme in die Wählendenliste**: Sie wohnen außerhalb der Südhöhengemeinden, möchten hier aber an der Gemeinderatswahl teilnehmen? Sie möchten einen anderen Gemeinderat wählen als den zu ihrem Wohnort auf den Südhöhen gehörigen (z.B. wohnhaft in Hl. Ewalde, aber den Gemeinderat von St. Hedwig wählen)? Dann füllen Sie bitte den Antrag an den Wahlausschuss aus und lassen ihn bis spätestens 10. März 2026 einem der Pfarrbüros zukommen.

Das **Pfarrbüro St. Joseph** ist am 28. Januar von 10 bis 12 Uhr, am 29. Januar von 16 bis 18 Uhr und am 30. Januar von 10 bis 12 Uhr **eingeschränkt geöffnet**.

### Beichtgelegenheit

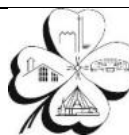
Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

<b>Sonntag, 25. Januar</b>	J	12.15	<b>Neujahrsempfang</b>
<b>Montag, 26. Januar</b>	J	18.30	<b>Schreibwerkstatt, GZ</b>

### Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORd“
St. Christophorus	Freitag, 30.1., 18.30 Uhr	Familienchorprobe

## Gottesdienste auf den Südhöhen 23. Januar – 1. Februar 2026



<b>Freitag, 23. Jan.</b>	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe</b> <b>Auszeit - Atem holen für den Frieden</b>
<b>Samstag, 24. Jan.</b> Kollekte Tokyo/Myanmar	17.30 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen</b>
<b>Sonntag, 25. Jan.</b> Bekehrung des Hl. Apostels Paulus <b>3. Sonntag im Jahreskreis</b> Kollekte Tokyo/Myanmar	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig 14.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe</b> <b>Hl. Messe</b> <b>Familienmesse</b> mit den Erstkommunionkindern und den Sternsingern <b>Hl. Messe</b> mit Kinderwortgottesdienst im Pfarrsaal <b>Rosenkranz und Hl. Messe</b>

<b>Dienstag, 27. Jan.</b>	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph	<b>Hl. Messe</b>
<b>Mittwoch, 28. Jan.</b>	11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe zur Marktzeit</b>
<b>Donnerstag, 29. Jan.</b>	17.00 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Rosenkranzgebet</b>
<b>Freitag, 30. Jan.</b>	18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Auszeit - Atem holen für den Frieden</b>
<b>Sonntag, 1. Feb. 4. Sonntag im Jahreskreis</b>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Familienmesse, mitgestaltet von InTakt</b>
	9.30 Uhr Kirche St. Christophorus	<b>Hl. Messe</b>
	11.00 Uhr Kirche St. Joseph	<b>Hl. Messe</b>
	11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b>

Herausgeber: Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal  
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 <a href="mailto:pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehein.de">pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehein.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 <a href="mailto:pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehein.de">pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehein.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 <a href="mailto:pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehein.de">pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehein.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 <a href="mailto:pfarrbuero-st.joseph@suedhoehein.de">pfarrbuero-st.joseph@suedhoehein.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



# Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen



Am 21./22. März 2026 wird in der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen der **Pfarrgemeinderat** neu gewählt. Im **Wahlbezirk St. Joseph** wird der Gemeinderat zwölf Mitglieder haben.

Pfarrbüro St. Joseph  
Lilienstraße 12a  
42369 Wuppertal  
Fon: 0202 / 466 07 78











## Wahlvorschlag des Wahlausschusses

Vorläufige Liste der Kandidaten\*innen in alphabetischer Reihenfolge mit Namen, Vornamen, Alter, Beruf bzw. Tätigkeit und Anschrift:

[pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de](mailto:pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de)

[www.suedhoehen.de/Unsere-Gemeinden/st-joseph/](http://www.suedhoehen.de/Unsere-Gemeinden/st-joseph/)

Datum: 21.01.2026

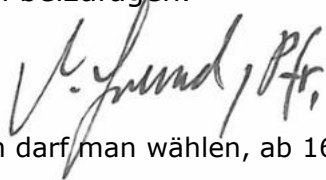
Finkenrath, Niclas		Jahn, Barbara	
Kösters, Angelika		Lis, Raimund	
Mertmann, Eva-Marie		Petig, Christof	
Poel, Anna		Poel, Marion	
Schad, Michael		Schild, Joachim	
Schumacher, Martin		Thelen, Andrea	

Ergänzungsvorschläge können bis zum 4. Februar 2026 beim Wahlausschuss formlos eingereicht werden. Für den Ergänzungsvorschlag sind mindestens 20 Unterschriften von Wahlberechtigten erforderlich.

Anschrift: Pfarrbüro St. Joseph, Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal

Vordrucke zur Einverständniserklärung sind im Pfarrbüro erhältlich. Die Erklärung sind den Ergänzungsvorschlägen beizufügen.

Wuppertal, 21.01.2026  
Für den Wahlausschuss:



Hinweis: Ab 14 Jahren darf man wählen, ab 16 Jahren kann man gewählt werden.





# Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen



Am 21./22. März 2026 wird in der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen der **Pfarrgemeinderat** neu gewählt. Im **Wahlbezirk Hl. Ewalde** wird der Gemeinderat 12 Mitglieder haben.













Pfarrbüro Hl. Ewalde  
Hauptstraße 96  
42369 Wuppertal  
Fon: 0202 / 47 47 11

## Wahlvorschlag des Wahlausschusses

Vorläufige Liste der Kandidaten\*innen in alphabetischer Reihenfolge mit Namen, Vornamen, Alter, Beruf bzw. Tätigkeit und Anschrift:

[pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de](mailto:pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de)  
[www.suedhoehen.de/Unsere-Gemeinden/hl-ewalde/](http://www.suedhoehen.de/Unsere-Gemeinden/hl-ewalde/)

Datum: 21.01.2026

Dr. Bach, Ute		Gaßel, Nils	
Bergner, Renate		Gaßel, Tara	
Dr. Boos, Mechthild		Musinu, Jérôme Felice	
Burghoff, Christiane		Schneider, Gaby	
Freund, Katharina		Skora, Teresa	
Gaßel, Beate		Monika Wadepohl-Rigoni	

Ergänzungsvorschläge können bis zum 4. Februar 2026 beim Wahlausschuss formlos eingereicht werden. Für den Ergänzungsvorschlag sind mindestens 20 Unterschriften von Wahlberechtigten erforderlich.

Anschrift: Pfarrbüro Hl. Ewalde, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal

Vordrucke zur Einverständniserklärung sind im Pfarrbüro erhältlich. Die Erklärung sind den Ergänzungsvorschlägen beizufügen.

Wuppertal, 21.01.2026  
Für den Wahlausschuss:

Hinweis: Ab 14 Jahren darf man wählen, ab 16 Jahren kann man gewählt werden.





Am 21./22. März 2026 wird in der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen der **Pfarrgemeinderat** neu gewählt. Im **Wahlbezirk St. Hedwig** wird der Gemeinderat 7 Mitglieder haben.

## Wahlvorschlag des Wahlausschusses




Vorläufige Liste der Kandidaten\*innen in alphabetischer Reihenfolge mit Namen, Vornamen, Alter, Beruf bzw. Tätigkeit und Anschrift:

Pfarrbüro St. Hedwig  
Am Friedenshain 30  
42349 Wuppertal  
Fon: 0202 / 42 05 90

[pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de](mailto:pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehen.de)

[www.hedwig-st.de](http://www.hedwig-st.de)

Datum: 21.01.2026

Stefanie Althaus		Grazyna Trümper	
Sylvia Kugeler			
Vera Malangeri-Vuicic			
Elisabeth Meyer			
Kalman Szabo			
Anette Timmermann			

Ergänzungsvorschläge können bis zum 04. Februar 2026 beim Wahlausschuss formlos eingereicht werden. Für den Ergänzungsvorschlag sind mindestens 20 Unterschriften von Wahlberechtigten erforderlich.

Anschrift: Pfarrbüro St. Hedwig, Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal

Vordrucke zur Einverständniserklärung sind im Pfarrbüro erhältlich. Die Erklärung sind den Ergänzungsvorschlägen beizufügen.

Wuppertal, 21.01.2026  
Für den Wahlausschuss:

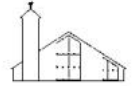
Hinweis: Ab 14 Jahren darf man wählen, ab 16 Jahren kann man gewählt werden.



Siegel



# Pastorale Einheit Wuppertal Südhöhen



Am 21./22. März 2026 wird in der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen der **Pfarrgemeinderat** neu gewählt. Im **Wahlbezirk St. Christophorus** wird der Gemeinderat 7 Mitglieder haben.

Pfarrbüro St. Christophorus  
Schliemannweg 64  
42285 Wuppertal  
Fon: 0202 / 89 01 77 36








## Wahlvorschlag des Wahlausschusses

Vorläufige Liste der Kandidaten\*innen in alphabetischer Reihenfolge mit Namen, Vornamen, Alter, Beruf bzw. Tätigkeit und Anschrift:

[pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de](mailto:pfarrbuero-st.christophorus@suedhoehen.de)

[www.suedhoehen.de/Unsere-Gemeinden/st-christophorus](http://www.suedhoehen.de/Unsere-Gemeinden/st-christophorus)

Datum: 21.01.2026

Ellerbrok, Thomas		Müller, Carlotta	
Frink, Andreas		Röhrig, Ricarda	
Gatzenmeier, Monika		Dr. Suder, Frank	
Kramm, Rainer			

Ergänzungsvorschläge können bis zum 4. Februar 2026 beim Wahlausschuss formlos eingereicht werden. Für den Ergänzungsvorschlag sind mindestens 20 Unterschriften von Wahlberechtigten erforderlich.

Anschrift: Pfarrbüro St. Christophorus, Schliemannweg 64, 42285 Wuppertal

Vordrucke zur Einverständniserklärung sind im Pfarrbüro erhältlich. Die Erklärung sind den Ergänzungsvorschlägen beizufügen.

Wuppertal, 21.01.2026  
Für den Wahlausschuss:

Hinweis: Ab 14 Jahren darf man wählen, ab 16 Jahren kann man gewählt werden.







## Antrag um Aufnahme in die Wählendenliste

Ich beantrage die Aufnahme in die Wählendenliste für die **Wahl des Gemeinderates**

☐ **St. Joseph**      ☐ **St. Hedwig**      ☐ **St. Christophorus**      ☐ **Hl. Ewalde**

am 21./22. März 2026 und bitte den Wahlausschuss, meinem Antrag zu entsprechen.

Name, Vorname:

Meine Anschrift:

---

Ort und Datum

Unterschrift