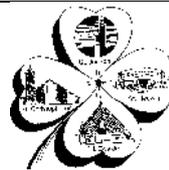


Gruß zum Sonntag der Pastoralen Einheit Wuppertal Südhöhen 14. September 2025



Wir haben die Wahl. An diesem Sonntag bei der Kommunalwahl. Oberbürgermeister*in, Stadtrat und Bezirksvertretung werden neu gewählt. Wir können mitbestimmen, wer in den nächsten fünf Jahren die politischen Entscheidungen trifft, die unser unmittelbares Umfeld vor Ort betreffen.

Er hatte die Wahl. Jesus, der Christus. Da ist sich Paulus sicher. Er „war Gott gleich“ schreibt er in seinem Brief an die Gemeinde in Philippi im Norden Griechenlands. Er hätte also im Himmel bleiben können, fern der Welt und ihren Niederungen.

Aber: „er entäußerte sich und wurde wie ein Sklave und den Menschen gleich. Sein Leben war das eines Menschen; er erniedrigte sich... bis zum Tod am Kreuz.“ Er wollte Begegnung auf Augenhöhe, um allen zu zeigen, wie sehr Gott die Welt liebt und allen ewiges Leben schenken möchte (vgl. Joh 3,16).

Dass Paulus da eine Verbindung zu denen sieht, die sich Christ*innen nennen, wird in seinen einleitenden Worten deutlich, die dem Text der neustamentlichen Lesung des Festes Kreuzerhöhung, das wir an diesem Sonntag begehen, vorausgehen. Jesus, der Christus, ist der Maßstab, an dem seine Nachfolger*innen sich ausrichten sollen: „dass ihr eines Sinnes seid, einander in Liebe verbunden, einmütig, einträchtig, dass ihr nichts aus Streitsucht und nichts aus Prahlerei tut. Sondern in Demut schätze einer den andern höher ein als sich selbst. Jeder achte nicht nur auf das eigene Wohl, sondern auch auf das der anderen.“ (Phil 2,2-4).

Wir haben die Wahl. An diesem Sonntag gleich zweifach:

Zum einen bei der Kommunalwahl bei denen unser Kreuz zu machen, die den Interessen der Menschen bei uns wirklich dienen.

Zum anderen bei der Feier des Festes Kreuzerhöhung an diesem Sonntag uns von Jesu Weg nach unten, der auch das Schwere und Dunkle nicht ausblendet, neu inspirieren zu lassen. Und uns stärken zu lassen in der Zuversicht: „Darum hat ihn Gott über alle erhöht“.

Norbert Grund

Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Am **Mittwoch, dem 17. September um 16 Uhr** sind alle **Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren** zur **Spielgruppe in den Kindergarten St. Joseph** eingeladen. Während die Kinder spielen besteht für die Eltern bei einer Tasse Kaffee die Möglichkeit sich auszutauschen. Ältere Geschwisterkinder dürfen gerne mitgebracht werden.

Herzliche Einladung zur **Mitmachaktion „Ein Koffer für das Leben“** des **Katholischen Familienzentrums**. Das anhängende Informationsblatt informiert Sie über die Zielsetzung der Aktion. Sie beginnt mit **Werteabenden**: für **interessierte Gemeindemitglieder** aus allen vier Südhöhengemeinden am **Donnerstag, dem 18. September um 19 Uhr** im Gemeindezentrum von St. Joseph (Remscheider Str. 4, 42369 Wuppertal-Ronsdorf), für die **Eltern aus den Kitas St. Christophorus und St. Joseph** am **22. September um 19 Uhr** in der Kita St. Christophorus (Schliemannweg 62, 42287 Wuppertal) und für die **Eltern aus den Kitas Hl. Ewalde und St. Hedwig** am **23. September um 19 Uhr** in der Kita Hl. Ewalde (Hauptstr. 100, 42349 Wuppertal). Anmeldungen werden erbeten über die jeweilige Kita-Leitung bzw. unter pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de.

Im Rahmen der „**Orgelmusik zur Marktzeit**“ spielt Regionalkantor Michael Schruff (Solingen) am **Samstag, dem 20. September um 11.30 Uhr** in der Kirche St. Joseph verschiedene Bearbeitungen von Filmmusiken der Komponisten, Rota, Morricone, Williams, Barry und Zimmer.

Herzliche Einladung zur 5. **Fußwallfahrt über die Südhöhen** am **27. September**. Beginnen werden wir um 9 Uhr in der Kirche St. Joseph. Den Ablauf und die Speisekarte entnehmen Sie bitte der Anmeldung; diese liegt

in den Kirchen aus bzw. finden Sie auch auf der Internetseite. Anmeldungen bitte bis zum 13. September (**verlängert!**) an das Pfarrbüro St. Joseph, Telefon 0202 466 07 78 o. pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de.

Ich möch ze Fooss noh Kölle jon – unter diesem Motto ist eine Südhöhenwanderung von Ronsdorf nach Köln vom **1. bis 3. Mai 2026** geplant. Das anhängende Blatt informiert Sie über diese Wanderung. Ein **erster Informationsabend** findet statt am Montag, dem **6. Oktober um 19 Uhr** im **Gemeinderaum von St. Christophorus**.

Beichtgelegenheit

Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

Das **Pfarrbüro** von **St. Joseph** bleibt am **Freitag, dem 12. September, geschlossen**. Das **Pfarrbüro** von **St. Christophorus** bleibt **vom 15. bis zum 29. September geschlossen**. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro St. Joseph, Tel. (0202) 466 07 78 oder pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de.

Sonntag, 14. September	H	17.00	Tanztee , Pfarrsaal
Mittwoch, 17. September	J	16.00	Spielgruppe , Kita St. Joseph. S. besonderen Hinweis
	H	18.00	Biergarten am Glockenturm , fällt bei Regen aus
	J	19.30	Kreis froher Christen , GZ
Donnerstag, 18. September	J	19.00	Werteabend „Ein Koffer für das Leben“ , GZ
Samstag, 20. September	J	11.30	Orgelmusik zur Marktzeit , Kirche
Sonntag, 21. September	J	15.00	Café Sara: Reisebericht Vietnam , GZ

Musik auf den Südhöhen

Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorproben „aCHORD“
St. Christophorus	Freitag, 12. September, 18.00 Uhr	Familienchorprobe

Gottesdienste

auf den Südhöhen 12. – 21. September 2025



Freitag, 12. Sep.	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 19.17 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden 1917 - Gotteszeit, besonders für junge Menschen
Samstag, 13. Sep. Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel	17.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 14. Sep. Kreuzerhöhung 24. Sonntag im Jahreskreis Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Unterkirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe Hl. Messe Kindergottesdienst: Gott ist wie ein guter Hirte Hl. Messe Familienmesse, mitgestaltet von den Hedwigkids im Anschluss 12 Uhr Café
Dienstag, 16. Sep.	9.00 Uhr Unterkirche St. Joseph 15.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung im städt. Altenheim Herichhauser Str.
Mittwoch, 17. Sep.	11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Hl. Messe zur Marktzeit
Donnerstag, 18. Sep.	9.00 Uhr Kirche St. Christophorus 17.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe Lobpreis und Anbetung und Rosenkranzgebet
Freitag, 19. Sep.	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde 20.00 Uhr Kirche St. Christophorus	Hl. Messe Auszeit - Atem holen für den Frieden Taizé-Gebet, im Anschluss Beisammensein im Gemeinderaum
Samstag, 20. Sep. Caritas Kollekte	16.00 Uhr Kirche St. Joseph 17.30 Uhr Kirche St. Joseph 18.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	Tauffeier Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen Hl. Messe der italienischen Gemeinde
Sonntag, 21. Sep. Hl. Matthäus, Apostel und Evangelist 25. Sonntag im Jahreskreis Caritas Kollekte	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	Hl. Messe Hl. Messe im Anschluss Gemeindetreff Hl. Messe Hl. Messe

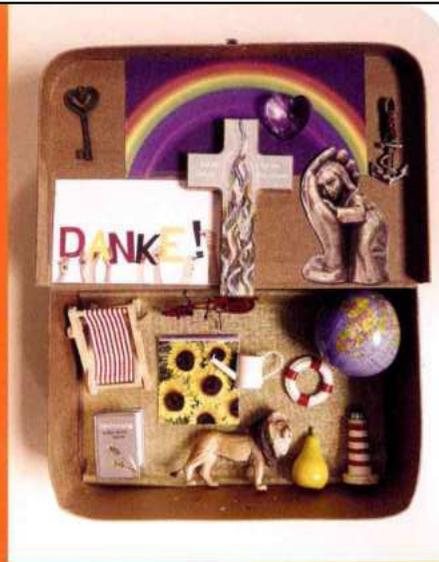
Herausgeber: Pfarreiengemeinschaft Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal
verantwortlich: Pfr. Norbert Grund • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64, 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 pfarrbuero-st.christophorus@suedhohen.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 pfarrbuero-hl.ewalde@suedhoehein.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 pfarrbuero-st.hedwig@suedhoehein.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 pfarrbuero-st.joseph@suedhoehein.de	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Katholisches Familienzentrum
auf den Südhöhen *Vielfalt leben.*

EIN KOFFER FÜR DAS LEBEN

Mitmachaktion für Familien im
Katholischen Familienzentrum
auf den Südhöhen



Für Kinder packen wir fast täglich ganz selbstverständlich etwas ein: Frühstückskisten, Turnbeutel, Schultaschen, Reisetaschen, Doch einen Koffer, der die eigenen Kinder symbolisch das ganze Leben begleitet, um für alle Herausforderungen, Erlebnisse und Ziele gerüstet zu sein, haben wir wohl noch nie für ein Kind gepackt. Das »Katholisches Familienzentrum auf den Südhöhen« bietet allen Interessierten jetzt die besondere und unkomplizierte Gelegenheit, es zu tun! Eltern, Großeltern, Paten, ... packen hier »Lebenskoffer« für die Kinder, die ihnen ganz besonders am Herzen liegen!

Mit dem Foto des gepackten Koffers und einer individuellen »Packliste« mit lieben Wünschen für ein gelingendes Leben schaffen wir eine einzigartige und persönliche Botschaft aus Werten und Gedanken, die wir dem Kind mit auf seinen Lebensweg geben möchten. Sichtbar für unsere Kinder, für uns selbst und auch für unsere Gemeinden im Rahmen einer großen Ausstellung Ende November im Pfarrzentrum St. Joseph.



Foto: © Brigitte Krings, 2024

Zu Beginn des Projektes veranstalten wir Werteabende zum »Kofferpacken«, damit Sie das Projekt und die Vorgehensweise im Detail kennenlernen können. An diesen Werteabenden wird die Arbeit mit Symbolen und Werten erläutert. So bekommen Sie sicher schon eine erste Idee, wie der persönliche Koffer Ihres Kindes gefüllt werden könnte.



Die **Werteabende** finden wie folgt statt:

Für die Eltern aus den Kitas St. Christophorus und St. Joseph:
St. Christophorus, Schliemannweg 62, 42287 Wuppertal
Termin: 22.09.2025, 19 – 21:15 Uhr

Für die Eltern aus den Kitas Hl. Ewalde und St. Hedwig:
Kita Hl. Ewalde, Hauptstr. 100, 42349 Wuppertal
Termin: 23.09.2025, 19 – 21:15 Uhr

Die Anmeldung zu den Werteabenden erfolgt bei den jeweiligen Kita-Leitungen.

Für Interessierte aus den Gemeinden:
Gemeindezentrum St. Joseph, Remscheider Str. 4, 42369 Wuppertal
Termin: Do, 18.09.2025, 19 – 21:15 Uhr
Die Anmeldung zum Werteabend erfolgt per E-Mail an:
pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de

Im Anschluss an die Werteabende finden in allen Kitas jeweils »**Packtermine**« statt, an denen die Koffer für die Kinder mit ausgewählten Symbolen gepackt werden. Die jeweiligen Termine werden über Aushänge in den Kitas bekannt gegeben.

Dazu können Sie in Ruhe zu Hause einen Begleitbrief (»**Packzettel**«) anfertigen, in dem Sie beschreiben, mit welchen guten Wünschen Sie die Symbole für Ihr Kind verbinden.

Die gepackten Koffer werden fotografiert und gesammelt in einer großen Ausstellung im Gemeindezentrum St. Joseph vom **25.11. bis 11.12.2025** präsentiert. Anschließend nehmen Sie die hochwertigen Bilder des gepackten Koffers mit nach Hause.

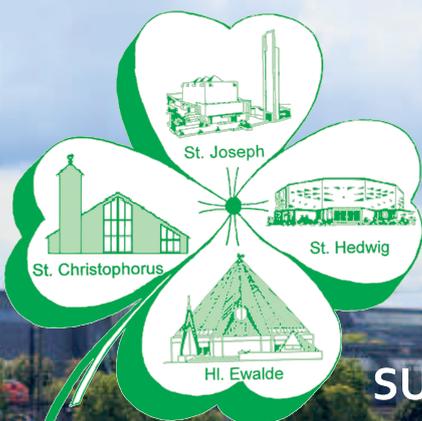
„Ich möch ze Fooss noh Kölle jon“

Südhöhen-Wanderung
von Ronsdorf nach Köln,
1. – 3. Mai 2026.

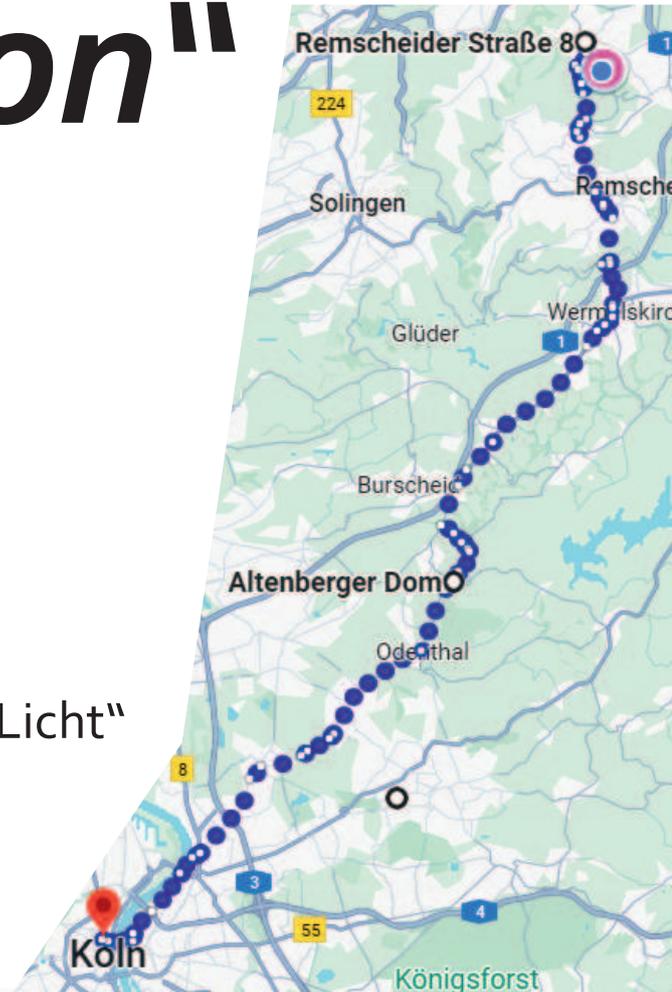
1. Mai: Ronsdorf – Altenberger Dom
Übernachtung im Edith-Stein-Haus
freiwillige Teilnahme am „Altenberger Licht“
2. Mai: Altenberger Dom – Köln
Übernachtung im Haus Maternus
freie Abendgestaltung
3. Mai: Besuch eine Messe im Dom
Heimreise mit der Bahn

Infoabend: 6. Oktober, 19 Uhr
Gemeinderaum St. Christophorus

Die Wanderung ist auf 20 Personen begrenzt
und findet bei jedem Wetter statt.



suedhoehen.de



Aufruf der deutschen Bischöfe zum Caritas-Sonntag 2025

Liebe Schwestern und Brüder,

die Öffnung der Heiligen Pforten in diesem Heiligen Jahr 2025 ist eine Aufforderung an uns alle, unsere Herzen zu öffnen, Verslossenheit und Verhärtungen zu überwinden und Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung zu sein.

Im Jahr 2025 ist die geöffnete Tür auch das Leitmotiv der Jahreskampagne des Deutschen Caritasverbandes. Die Tür steht vor Caritas-Einrichtungen und mitten im öffentlichen Raum. Auf den Plakaten, die die Caritas-Kampagne 2025 begleiten, findet sich die Tür in unterschiedlichen Kontexten menschlichen Lebens. Sie machen deutlich: In dieser von Krisen und Kriegen, von Naturkatastrophen und Pandemien gezeichneten Zeit braucht es die Angebote der Caritas an vielen Orten und für viele Menschen – dringlicher denn je! „Tuet Gutes Allen“ (Gal 6,10) ist der biblische Anspruch, dem die Caritas-Angebote heute und morgen genügen wollen.

Die Einladung der Caritas soll dabei besonders jene erreichen, die das Leben vor allem vor verschlossenen Türen kennen. Und die draußen gelassen werden – vor der Tür. Weil sie zu klein oder zu alt sind, um sie zu öffnen, weil sie nicht gut riechen oder ansteckend sind, weil sie nicht ins Muster passen oder weil die Türschwelle zu hoch ist und keine Rampe hinüberführt. In den Einrichtungen und Diensten der Caritas erfahren sie die Hilfe, die sie brauchen, ohne sich verstellen zu müssen – in der Bahnhofsmision genauso wie in der Altenhilfeeinrichtung, im Inklusionsbetrieb wie im Jugendmigrationsdienst.

Mit Ihrer Spende für die Kollekte am Caritas-Sonntag helfen Sie mit, dass die Türen der Caritas offengehalten werden können; Sie helfen mit, dass Menschen in Not hinter diesen offenen Türen wirksame Hilfsangebote finden. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Spende!

Für das Erzbistum Köln
+ Rainer Maria Card. Woelki
Erzbischof von Köln