

Südhöhen-Wanderung 1. - 3. Mai 2026

Hallo und guten Tag!

Vielen Dank dass Sie sich für die Wanderung nach Köln interessieren.

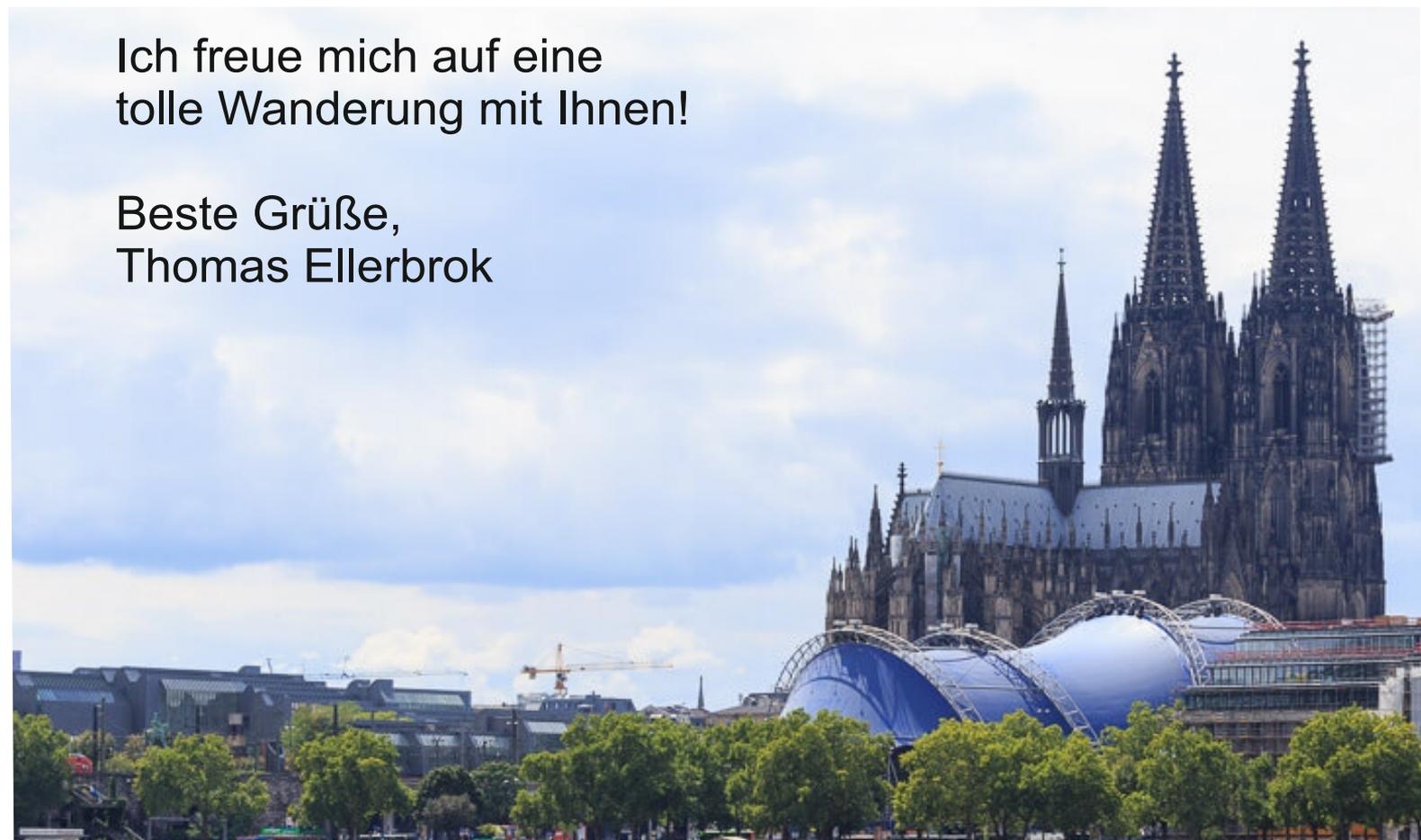
Ich habe alle wichtigen Infos zusammengestellt, anhand der folgenden Seiten können Sie sich einen Überblick über die Etappen machen und die QR-Codes bringen Sie auf komoot.de zu meiner Wanderung von 2020. Eine komplette schriftliche Abfolge der Etappen finden Sie auf der letzten Seite.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich per Mail:
thomas@ellerbrok-online.de

Anmeldeschluss ist der 30.11.2025

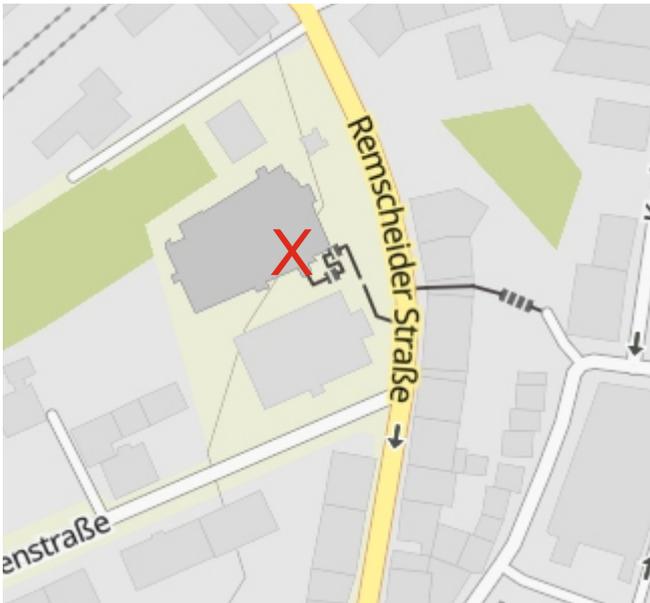
Ich freue mich auf eine tolle Wanderung mit Ihnen!

Beste Grüße,
Thomas Ellerbrok



Südhöhen-Wanderung Wuppertal-Ronsdorf nach Kölner Dom über Altenberger Dom 1. - 3. Mai 2026

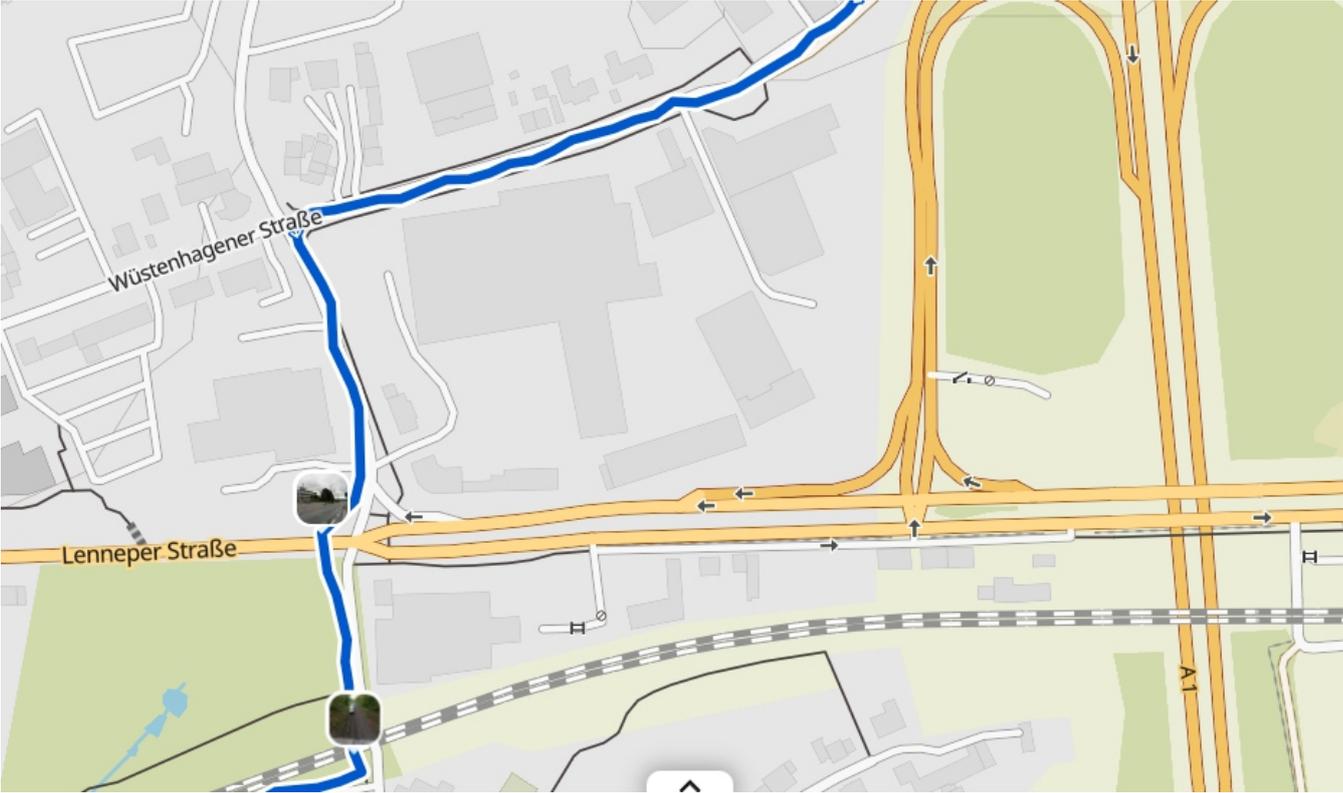
Start: Kirche St. Joseph, W-Ronsdorf



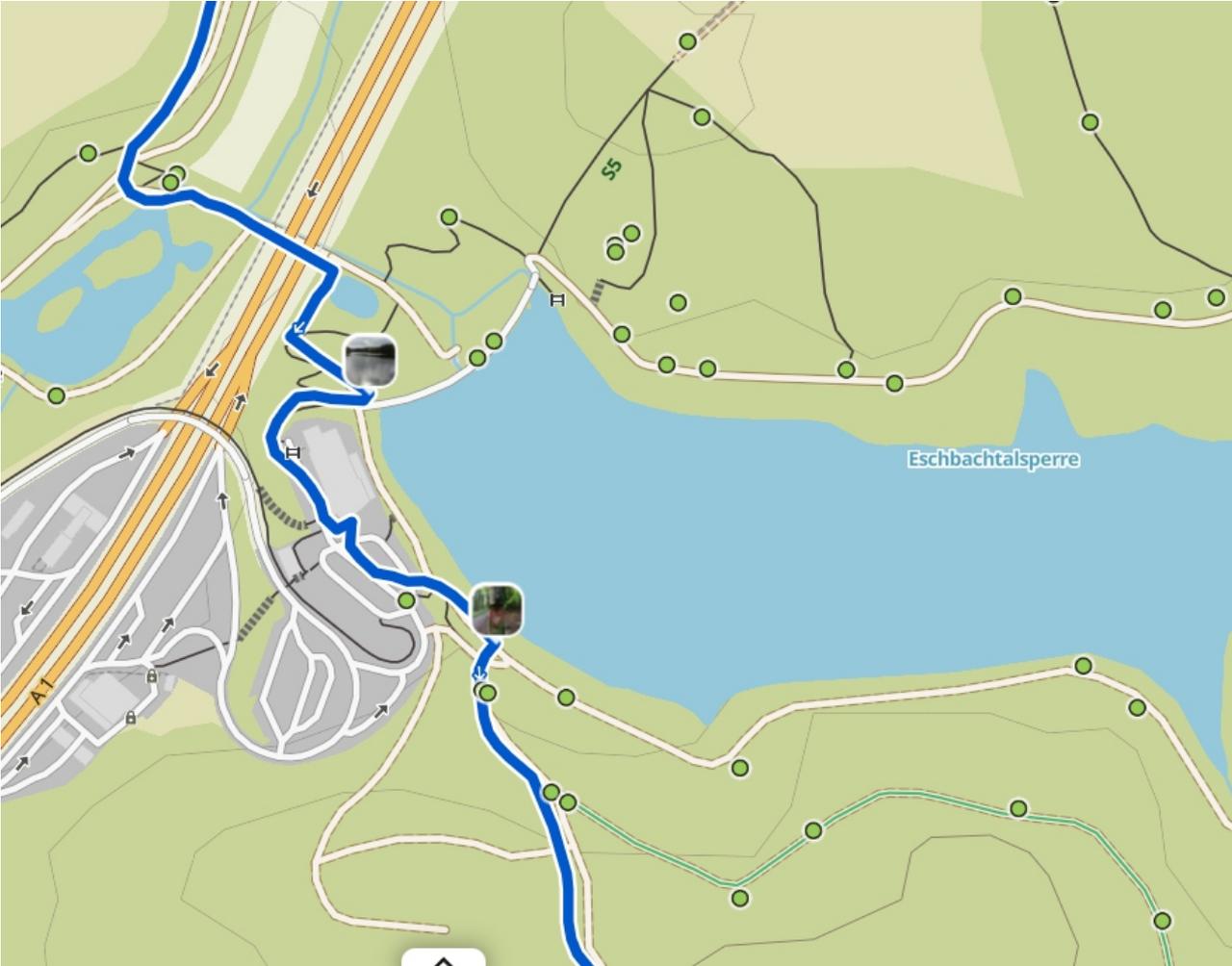
wir folgen der Remscheider Str./Ronsdorfer Str.
und gehen nach ca. 20 Minuten auf die geplante Tour



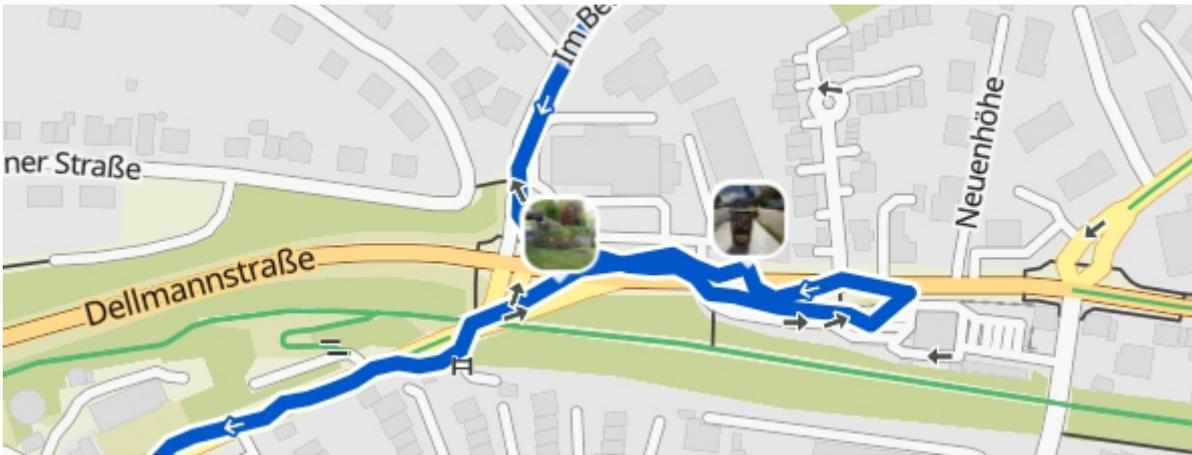
BAB1, AS Remscheid
weiter Richtung Talsperre



Eschbach-Talsperre, weiter nach Wermelskirchen



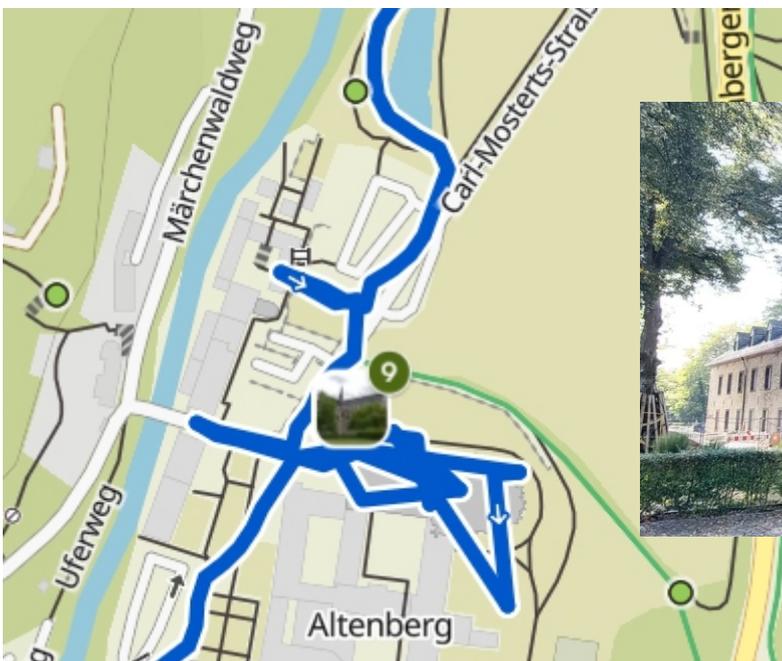
Wermelskirchen (Tankstelle)



Schankwirtschaft Rausmühle



1. Etappen-Ziel: Altenberger Dom



Edith-Stein-Haus

Überblick 1. Etappe:

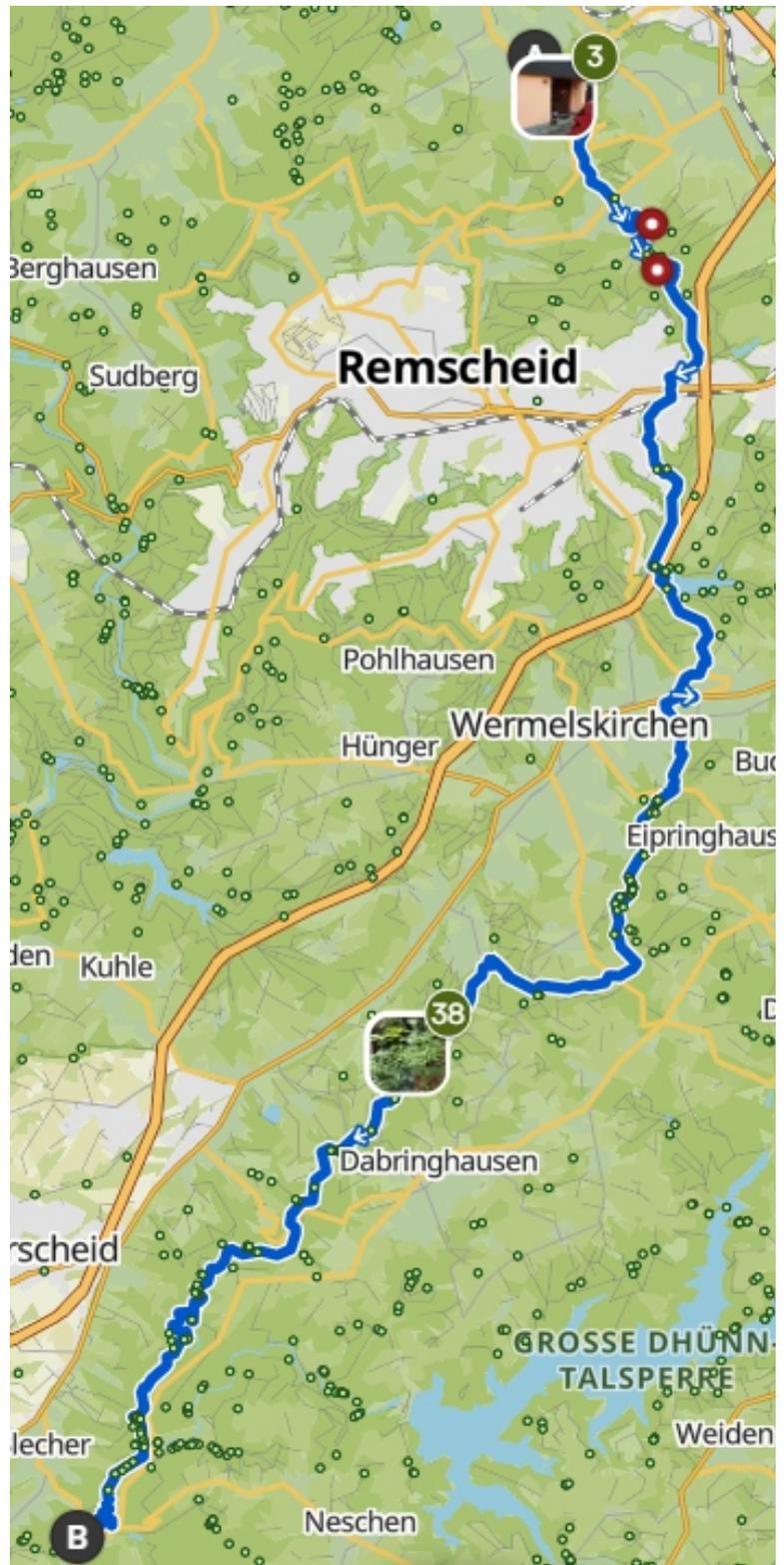
Ronsdorf
Leyerbach
Buscherwiesen
Tackermühle
BAB AS Remscheid
Eschbach-Talsperre
Wermelskirchen
Berger Mühle
Eifgenbachtal
Rausmühle
Altenberger Dom

oder bei Komoot.de:

Schau diese Tour an
Von Wuppertal zum
Altenberger Dom, 7,5...



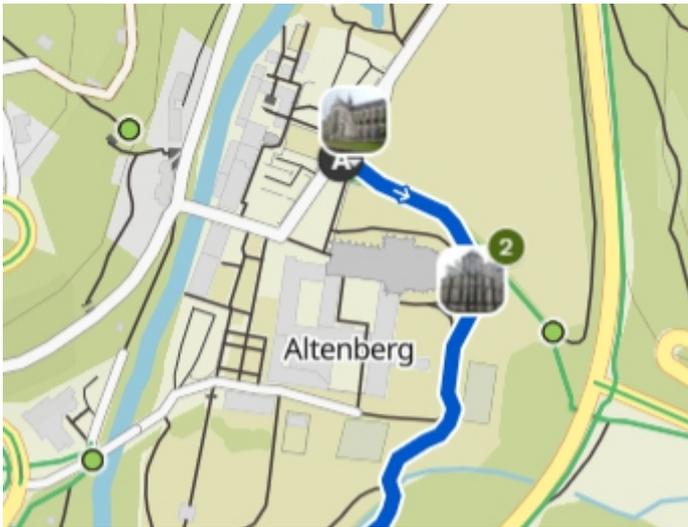
↔ 30,6 km ↗ 600 m



Höhenmeter

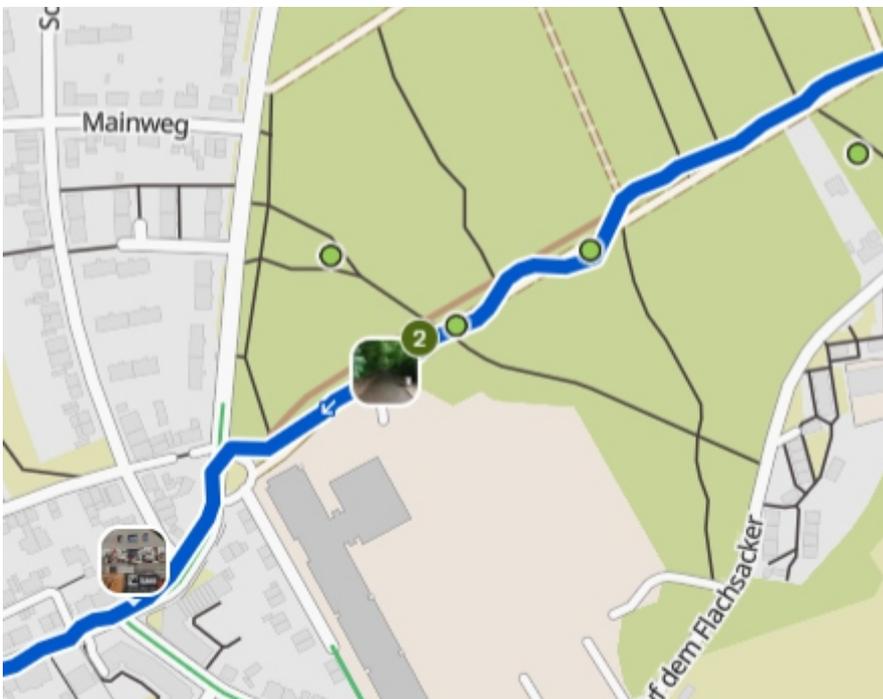


Start 2. Etappe:

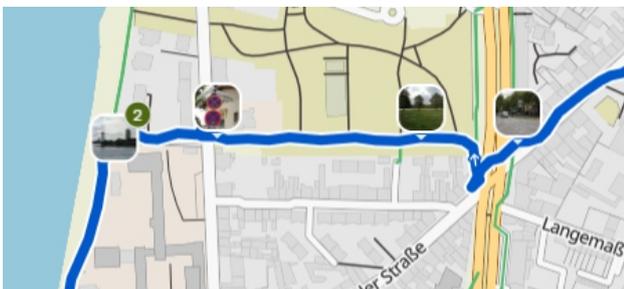


Altenberger Dom

in Dünnwald verlassen wir den Wald...



und gehen in Mühlheim an den Rhein.

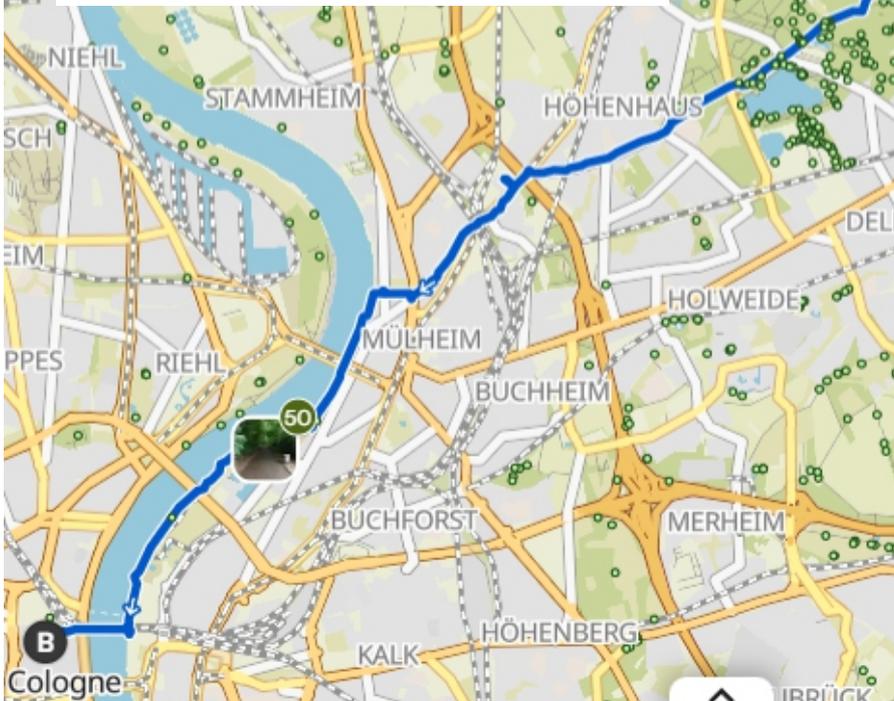
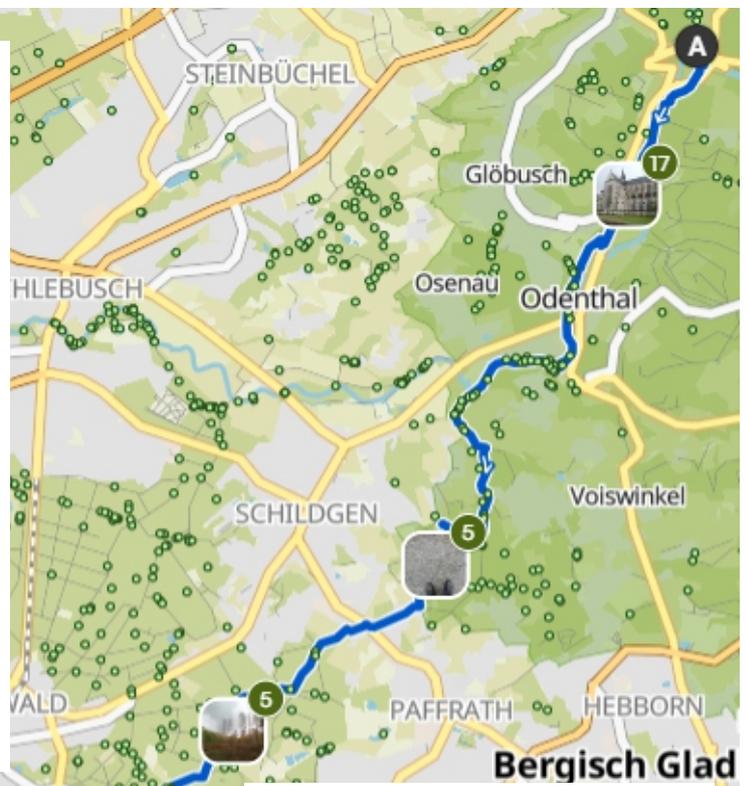


Schließlich über die
Hohenzollern-Brücke zum Dom.



Überblick 2. Etappe:

Altenberger Dom
entlang der Dhünn
Odenthal
Paffrath
Dünnwald
Mülheim
Rheinufer
Hohenzollern-Brücke
Kölner Dom

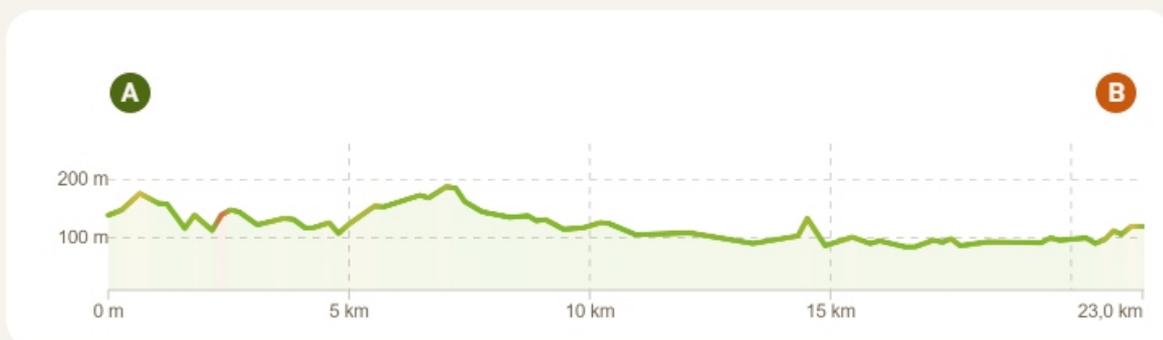


Schau diese Tour an
Von Dom zu Dom, 6
Stunden!



↔ 23,0 km ↗ 370 m

Höhenmeter



Kosten:

Edith-Stein-Haus Altenberg

Übernachtung ausschließlich im Einzelzimmer inkl. Abendessen/Frühstück: 70,50 €
Lunch-Paket für die 2. Etappe: 12 € (vor Ort)

Maternushaus Köln

Übernachtung inkl. Frühstück

Einzelzimmer: 94 €

Doppelzimmer: 124 €

zzgl. 5% Kulturabgabe Stadt Köln

Rückfahrt:

Mehrpersonenticket im VRS/VRR-Genzverkehr 5 Personen, Preisstufe 5: 43,30 € (8,60 € p.P.) vor Ort
(falls vorhanden, Deutschlandticket o.ä. bitte mitbringen).

...sonst noch wichtig:

bitte an die **Selbstverpflegung** für die Etappen denken.

Einkaufsmöglichkeiten (Pause) 1. Etappe:

Eschbach-Talsperre (Hotel)

Tankstelle Wermelskirchen

Schankwirtschaft Rausmühle

Für die 2. Etappe kann man sich ein Lunchpaket im Haus Altenberg kaufen (12 €).
In Mülheim kommen wir an verschiedenen Läden vorbei (Supermarkt / Imbiss).

Die Abendgestaltung in Altenberg und Köln steht zur freien Verfügung.

und zum Schluss:

es handelt sich um eine **schwere, privat organisierte Wanderung**.

Es besteht **keinerlei Versicherung** seitens des Veranstalters.

Die Wanderung findet bei **jeder Witterung** statt.

Ggf. Änderung der Wanderroute durch Sperrungen bleiben vorbehalten.

Ich kann keinen Fahrdienst stellen.

Sollte jemand zu einem späteren Zeitpunkt in die Wanderung einsteigen wollen oder verletzungsbedingt vorzeitig die Wanderung abbrechen, ist dies privat zu organisieren.

Die **Übernachungskosten** können bei **nicht-Teilnehmen** wegen schlechten Wetters **nicht** erstattet werden. Sollte ein Teilnehmer kurzfristig erkranken, werde ich versuchen, die Übernachtung in den Häusern zu stornieren, eine Garantie auf Rückerstattung kann daher nicht gegeben werden.

Veranstalter:

Thomas Ellerbrok, Blaffertsberg 91, 42369 Wuppertal, Tel.: 01522 2674388

Anmeldung (formlos) unter: thomas@ellerbrok-online.de, **Betreff: Südhöhen-Wanderung**

Bitte denken Sie bei der Anmeldung an: Namen, Adressen und Telefon-/Handynummern aller teilnehmenden Personen.

Die Teilnehmeranzahl ist auf **20 Personen begrenzt**. Sollten sich mehr als 20 Personen anmelden, gilt das Anmeldedatum. Alle Mails werden beantwortet. Die Teilnehmer bekommen nach dem Anmeldeschluss per Mail die Bankverbindung für die Übernachtungskosten und alle weiteren Infos zeitnah vor der Wanderung.

Anmeldeschluss: 30.11.2025

Diese Informationen können Sie auch über die Internetseite suedhoehen.de abrufen.

Ausführliche Wegbeschreibung der Südhöhen-Wanderung von W-Ronsdorf nach Köln über Altenberg, 1.- 3. Mai 2026

1. Etappe

Wir starten an der Kirche St. Joseph und gehen über die Remscheider Str./Ronsdorfer Str. bis zur Querung zur Route (1). Wir folgen dem Leyerbach bis zur Leyerermühle. Von dort bergauf Richtung Remscheider Str. und den Stursberg 1 wieder runter Richtung Tackermühle. Von dort entlang der Autobahn 1 nach Remscheid ins Industriegebiet. Wir überqueren die Lenneper Str. und gehen weiter Richtung Eschbach-Talsperre. Dort besteht die Möglichkeit, im Hotel eine Pause zu machen.

Wir entfernen uns wieder von der Talsperre und gehen bergauf über den Kenkhäuser Berg Richtung Wermelskirchen. Dort befindet sich an der Hauptstraße eine ARAL-Tankstelle. Auch hier besteht die Möglichkeit, einen Kaffee zu trinken.

Wir gehen weiter durch ein Wohngebiet und gehen in der Mozartstraße zwischen zwei Häusern wieder zurück in den Wald Richtung Eifgenbachtal.

Entlang dem Eifgenbach bis zur Berger Mühle, weiter bis Finkenholl. Dort überqueren wir die L157 Richtung Neuemühle. Dort queren wir die K15 Richtung Herrlinghausen und durch Herrlinghausen Siepen zurück zum Eifgenbach. Diesem folgen wir nun bis zur Rausmühle. Die dortige Schankwirtschaft bietet die Möglichkeit der Pause mit einem Kaltgetränk (Kühlschrank vor dem Haus).

Wir folgen der Route, queren die K18 und gehen durch das Eifgenbachtal Richtung Markusmühle. Über die L294, an der Markusmühle vorbei weiter durch das Tal zur Eifgenburg und weiter, bis der Eifgenbach in die Dhünn mündet. Ab jetzt folgen wir der Dhünn.

Aus dem Wald kommend erreichen wir den Busparkplatz, der Altenberger Dom ist in Sichtweite und nach ein paar hundert Metern erreichen wir das 1. Etappenziel: den Altenberger Dom.

2. Etappe

Wir starten nach einem ausgiebigen Frühstück am Dom und gehen hinter dem Gebäude auf den Wanderweg, queren die Altenberger-Dom-Straße und folgen wieder der Dhünn.

Entlang der Altenb.-Dom-Str. kommen wir zum Abzweig Menrath und gehen weiter über den Mühlenweg zurück in den Wald und folgen der Dhünn. (Steiner Siefen: Buddelschiffe)

Wir erreichen Odenthal, gehen durch den Ort Richtung Dhünnaue. In Höhe der Kläranlage verlässt uns die Dhünn und wir folgen nun dem Schwarzbroicher Bach.

Durch Wald und Feld erreichen wir Paffrath. Entlang der Straße kommen wir über den Herkenfelder Weg wieder zurück in den Wald und können in einer Schutzhütte eine Pause machen. Weiter geht es über den Wanderweg Richtung Dünnwald und gehen auf breiten Wanderwegen bis zur Willy-Brand-Gesamtschule. Ab hier verändert sich unsere Wanderung, wir gehen nun auf innerstädtischen Wegen quer durch Köln-Mülheim bis zum Rheinufer.

Ab jetzt immer den Dom im Blick folgen wir dem Rhein stromaufwärts, gehen an Tanzbrunnen und dem alten Messegelände vorbei bis zur Hohenzollernbrücke.

Hier überqueren wir den Rhein und erreichen das Ziel unserer 2-Tage-Tour: den Kölner Dom.